

## À qui feriez-vous confiance pour prendre des décisions relatives à vos soins de santé?

Il est important de planifier vos besoins futurs en matière de soins de santé selon vos valeurs personnelles. Vous avez le pouvoir de choisir le type de soins que vous voulez recevoir et la personne qui parlera en votre nom lorsque vous ne pourrez pas le faire. Le meilleur moment pour prendre ces décisions, c'est maintenant, pendant que vous pouvez encore parler pour vous-même.

Réfléchissez à ce qui compte le plus pour vous en matière de soins futurs et documentez vos décisions pour aider une autre personne à parler en votre nom si vous n'êtes pas en mesure d'exprimer vos volontés.

### Les ressources suivantes pourraient vous aider :

[www.planificationprealable.ca](http://www.planificationprealable.ca)

[www.planwellguide.ca](http://www.planwellguide.ca)

[www.dyingwithdignity.ca/fr/](http://www.dyingwithdignity.ca/fr/)



Flux  
Accès  
**Expérience**  
Maintien en poste



## Who would you trust to make your health care decisions?

Planning for your future health care needs based on your personal values is important. You have the power to choose the type of care you want and who will speak for you when you can't. The best time to plan for this is now when you can speak for yourself.

Think about what matters most to you about your future care and document it so it can help guide someone to speak on your behalf if you are unable to express your wishes.

**The following resources can help:**

[www.advancecareplanning.ca](http://www.advancecareplanning.ca)

[www.planwellguide.ca](http://www.planwellguide.ca)

[www.dyingwithdignity.ca](http://www.dyingwithdignity.ca)



Flow  
Access  
**Experience**  
Retention

