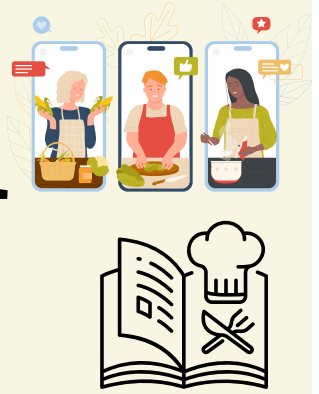


Cuisiner en sécurité



Idées d'équipement

Appareils de cuisson



Éclairage



Arrêt automatique de la cuisinière



Capteurs



Recettes



Stratégies

La technologie ou les appareils intelligents peuvent apporter de solutions pour faciliter les tâches quotidiennes dans la cuisine.

- Utilisez des haut-parleurs intelligents (comme Google Nest ou Alexa) pour programmer des minuteries et des rappels.
- Ce type de haut-parleurs peut également servir à créer des listes d'épicerie, à faire la conversion de mesures, à suivre des recettes par étapes, à faire jouer de la musique ou à participer à des discussions vidéo tout en cuisinant.
- Prenez en considération les solutions de rechange aux cuisinières, comme les friteuses à air, les mijoteuses et les surfaces de cuisson à induction, qui ont parfois une fonction d'arrêt automatique.
- Utilisez une surface de cuisson à induction qui ne chauffe que lorsque la bonne casserole y est déposée et qui s'éteint lorsque la casserole est retirée.
- Utilisez des capteurs qui éteignent la cuisinière ou qui envoient une alerte lorsqu'aucun mouvement n'est détecté chez la personne utilisant la cuisinière.
- Un bon éclairage du comptoir et du sol est conseillé.

- L'utilisation de rappels ou d'étiquettes est un bon moyen de se souvenir des dates de péremption.



Resource En- Ligne

- <https://www.bestbuy.ca>
- <https://www.amazon.ca>
- [Google Nest, build your connected home – Google Store](#)
- <https://iguardsfire.com>
- <https://www.tochtech.com/smarturns-cooking-safety/>
- <https://www.fireavert.com>
- [BN-LINK Indoor Countdown Timer with Repeat Function, Heavy Duty Accurate Compact Size for Charger Vacation Security, 3-Prong Grounded Outlet, 15A/1875W ½ HP ETL Listed : Amazon.ca: Home](#)
- <https://ovie.life>

- Éclairage intelligent, bandes lumineuses
- Compatible avec Alexa et Google Home
- Domotique
- Protection pour cuisinière, dispositif d'arrêt automatique pour cuisinière, boutons de cuisinière intelligents
- Minuteries
- Appareils ou prises de courant à arrêt automatique
- Prises à arrêt automatique par simple contact

Mots clés pour magasiner en ligne ou trouver des guides d'installation



Pour en savoir plus, veuillez communiquer avec votre ergothérapeute :

Ergo Nom: _____

Contacte: _____