

The Stay Strong Program
Caring for mind, body and spirit

Programme de rétablissement « Force et courage » pour les survivants d'un cancer
Pour la santé mentale, physique et spirituelle.

Personal Power Day

La journée « Pouvoir personnel »



Personal Power Day is a one day survivorship seminar for adults who have been diagnosed with cancer.

La journée «Pouvoir personnel» est un atelier de survie d'un jour destiné aux adultes diagnostiqués avec du cancer.

TOPICS

- Nutrition by a Registered Dietician
- Anxiety and Fear after Cancer by a Social Worker
- Benefits of Exercise by a Physiotherapist
- Relationship Changes by a Registered Nurse, Intimacy & Sexuality Counsellor
- Spirituality by Horizon's Manager of Spiritual Care

EXPOSÉS :

- Nutrition — exposé animé par une diététiste
- Anxiétés et craintes à la suite d'un cancer — exposé animé par un travailleur social
- Bienfaits de l'exercice — exposé animé par un physiothérapeute
- Changements relationnels — exposé animé par une infirmière immatriculée/conseillère en relations intimes et sexuelles
- Spiritualité — exposé animé par la Gestionnaire des Services de soins spirituels

**Personal Power Day is free.
Register by calling 566-3492.**

La journée «Pouvoir personnel» est offerte gratuitement, mais il faut s'inscrire à l'avance en composant le 566-3492

**Location: Villa Madonna Retreat House
115 Villa Madonna Rd, Rothesay, NB**

**Lieu : Villa Madonna Retreat House
115, rue Villa Madonna, Rothesay (N.-B.)**