

POWER DAY

Caring for mind, body and spirit

ATELIER POUVOIR PERSONNEL

Pour la santé mentale, physique et spirituelle.



The Personal Power Day is a half day education seminar for those with lived cancer experience and their caregivers.

L'atelier sur le pouvoir personnel est un séminaire de formation d'une demi-journée destiné aux personnes ayant vécu l'expérience du cancer et à leurs soignants.

Women's Health

TOPICS/SPECIALISTS

- The Fear of Recurrence
- Dr. Naomi Giberson, Psychologist
- Pelvic Floor Health
- Lauren Richardson, Physiotherapist
- Intimacy and Sexuality After Cancer
- Stacey Taylor, Nurse Practitioner

Personal Power Day is free.

Light Lunch included.

Must register to attend! Please register at Wellspring.ca or call (506)-632-5620

Location: Cancer Support Program Centre
1000 Sandy Point Road, Unit 4 (Saint John
NB)

March 12th, 2025

12:30–4:00pm

Santé des femmes

SUJETS ET SPÉCIALISTES

- Gérer la peur de la récurrence du cancer
- Dr Naomi Gibson, psychologie
- Santé du plancher pelvien
- Lauren Richardson,
physiothérapeute
- Intimité et sexualité après le cancer - Stacey Taylor, infirmière praticienne

La journée Pouvoir personnel est offerte gratuitement.

Déjeuner léger inclus.

Il faut s'inscrire pour participer ! Veuillez vous inscrire au (506)-632-5620 ou Wellspring.ca

Lieu : Centre du Programme de soutien
aux personnes atteintes de cancer
1000, rue Sandy Point, Unité 4 (Saint John,
NB)

12 Mars 2025

1230–1600 heures

POWER DAY

Caring for mind, body and spirit

ATELIER POUVOIR PERSONNEL

Pour la santé mentale, physique et spirituelle.



The Personal Power Day is a half day education seminar for those with lived cancer experience and their caregivers.

L'atelier sur le pouvoir personnel est un séminaire de formation d'une demi-journée destiné aux personnes ayant vécu l'expérience du cancer et à leurs soignants.

Women's Health

TOPICS/SPECIALISTS

- The Fear of Recurrence
- Dr. Naomi Giberson, Psychologist
- Pelvic Floor Health
- Lauren Richardson, Physiotherapist
- Intimacy and Sexuality After Cancer
- Stacey Taylor, Nurse Practitioner

Personal Power Day is free.

Light Lunch included.

Must register to attend! Please register at Wellspring.ca or call (506)-632-5620

Location: Cancer Support Program Centre
1000 Sandy Point Road, Unit 4 (Saint John NB)

March 12th, 2025

12:30-4:00pm

Santé des femmes

SUJETS ET SPÉCIALISTES

- Gérer la peur de la récurrence du cancer
 - Dr Naomi Gibson, psychologie
- Santé du plancher pelvien
 - Lauren Richardson, physiothérapeute
- Intimité et sexualité après le cancer - Stacey Taylor, infirmière praticienne

La journée Pouvoir personnel est offerte gratuitement.

Déjeuner léger inclus.

Il faut s'inscrire pour participer ! Veuillez vous inscrire au (506)-632-5620 ou Wellspring.ca

Lieu : Centre du Programme de soutien aux personnes atteintes de cancer
1000, rue Sandy Point, Unité 4 (Saint John, NB)

12 Mars 2025

1230-1600 heures