



VITAMIN D, for your baby's health

All babies need 400 IU of vitamin D daily.

For babies who are exclusively or partially breastfed, a liquid vitamin D supplement is needed to meet this need. If your baby is being fed infant formula only, they may not need a supplement since infant formula already contains added vitamin D.

Ask your health care provider about vitamin D and your baby's health.

WHY?

Vitamin D is important for building strong bones and teeth.



TIPS TO HELP YOU REMEMBER:



Give the vitamin D supplement with the first feeding of the day.



Keep the vitamin D bottle near where you feed your baby.



Set an alarm.

Vitamin D can be given at any time during the day. If you forget, give it at the next feeding.



LA VITAMINE D, pour la santé de votre bébé

Tous les bébés ont besoin de 400 UI de vitamine D par jour.

Pour les bébés exclusivement ou partiellement allaités, un supplément de vitamine D liquide est nécessaire pour répondre à ce besoin. Si votre bébé est nourri uniquement avec des préparations commerciales, il n'est peut-être pas nécessaire de lui donner un supplément, car les préparations commerciales contiennent déjà de la vitamine D ajoutée.

Renseignez-vous auprès d'un professionnel de la santé sur la vitamine D et la santé de votre bébé.

POURQUOI EN DONNER À VOTRE BÉBÉ?

La vitamine D est importante pour la formation des os et des dents solides.



POUR VOUS AIDER À NE PAS OUBLIER:



Donnez-la à votre bébé lors de la première tétée de la journée.



Gardez la bouteille de vitamine D près de l'endroit où vous nourrissez votre bébé.



Programmez une alarme.

La vitamine D peut être donnée à tout moment de la journée. Si vous oubliez, donnez-la à la prochaine tétée.