

# Conférence à l'intention des survivants d'un cancer

La Conférence à l'intention des survivants d'un cancer du Réseau de santé Horizon est un événement de perfectionnement professionnel clinique et de formation clinique qui réunira des professionnels des soins du cancer, des fournisseurs de soins de santé, des défenseurs de la survivance et des conseillers en évaluation de l'expérience des patients qui partageront leurs idées et leurs connaissances sur la survivance au cancer. Cet événement mettra l'accent sur la transformation des vies grâce à la survivance au cancer. Nous avons invité un groupe de conférenciers de renom qui nous présenteront des méthodes innovantes et fondées sur des données probantes pour offrir des programmes et des ressources aux survivants du cancer. Durant la conférence, vous pourrez tirer des enseignements de leurs expériences au quotidien dans le domaine des soins en oncologie et recevrez des suggestions pour vous aider à soutenir au mieux les patients et les familles après le diagnostic ainsi qu'à faire mieux comprendre la survivance au cancer.

## Notre mission

La transformation des vies grâce à la survivance au cancer.

## Notre vision

Des survivants du cancer habilités et dotés de soutien pour vivre le mieux possible grâce à l'accès à des programmes de qualité, fondés sur des données probantes et intégrés dans le système de soins de santé et au sein de leur collectivité.

## Objectifs de la conférence

- Conscientiser les participants à l'importance de l'offre de programmes de survivance au cancer dans leur collectivité.
- Permettre aux participants d'acquérir une meilleure connaissance de la survivance au cancer et de leur rôle dans l'éducation des patients, des proches et des fournisseurs de soins dans la collectivité.
- Accroître la confiance dans l'application et la mobilisation des acquis dans les milieux de soins de santé.
- Collaborer avec les participants et établir des partenariats avec ces derniers (professionnels de la santé, experts en la matière, survivants au cancer et autres) afin d'obtenir une nouvelle perspective sur la survivance au cancer.

## Lieu

Hôtel Delta by Marriott Saint John, Nouveau-Brunswick

## Services d'interprétation

Des services d'interprétation audio en français seront offerts au cours de la conférence. Veuillez en faire la demande lors de votre inscription.

## Sujets abordés

- Stratégies fondées sur des données probantes pour gérer les symptômes psychosociaux et les effets secondaires.
- Élaborer des ressources à l'intention des survivants du cancer.
- En quoi la recherche enrichit-elle les connaissances et la compréhension de la gestion des besoins et des inquiétudes des patients et de leurs proches?
- Évaluation des besoins en matière de ressources et services communautaires pour les personnes qui ont un cancer et leur famille au Nouveau-Brunswick.
- Initiatives au Canada atlantique axées sur les résultats déclarés par patients.
- Programmes de soutien offerts par Horizon aux personnes atteintes de cancer ... et plus encore!

# Conférenciers

## Conférence à l'intention des survivants d'un cancer : les conférenciers

### **Elizabeth Rioux**

est titulaire d'un baccalauréat en administration des affaires et d'un baccalauréat en sciences infirmières de l'Université du Nouveau-Brunswick, ainsi que d'une maîtrise en sciences infirmières de l'Université de Victoria (promotion de juin 2023). Elle travaille au Réseau de santé Horizon depuis février 2013 et a accepté le rôle de directrice régionale des programmes de soutien aux personnes atteintes de cancer chez Horizon en octobre 2023. Son travail au Réseau de santé Horizon a été largement consacré aux soins infirmiers en oncologie, et elle est membre active de l'Association canadienne des infirmières en oncologie (ACIO), où elle a contribué à l'élaboration d'un manuel d'orientation pour les infirmières pivots en oncologie au Canada. Même si des programmes communautaires de soutien aux personnes atteintes d'un cancer existent sous différentes formes dans certaines collectivités de la région de la santé, Elizabeth collabore avec le personnel d'Horizon, les médecins, les fondations hospitalières et les partenaires communautaires afin de réunir les parties prenantes autour d'un objectif commun : offrir des programmes à tous les survivants d'un cancer d'Horizon, quel que soit leur lieu de résidence.

### **La Dre Margot Burnell**

est oncologue médicale à l'Hôpital régional de Saint John. Elle a obtenu son diplôme de médecine à l'Université de Western Ontario en 1980 et a fait sa résidence en médecine interne et en oncologie médicale à l'Université de Toronto, puis un stage au Royal Marsden Hospital de Londres, au Royaume-Uni. Elle est revenue en 1986 pour établir son cabinet à Saint John, où elle continue de pratiquer au Service d'oncologie de l'HRSJ. Elle est professeure agrégée à l'Université Dalhousie. Elle est actuellement coprésidente du comité des soins de soutien du CCTG. Elle défend ardemment les intérêts des patients et de leurs familles et se passionne tout particulièrement pour les soins en matière de survivance pour les patients et leurs proches.

### **Doris Howell**

est scientifique émérite à la Division des soins de soutien de l'Institut de recherche du Princess Margaret Cancer Centre, et scientifique affiliée au ELLICSR Health Wellness & Cancer Survivorship Centre du Princess Margaret Cancer Centre, à Toronto, en Ontario. Ancienne présidente de la recherche sur les soins infirmiers en oncologie et de l'unité de recherche sur la gestion des symptômes et la toxicité de l'Ontario, Mme Howell est membre invitée du comité sur la qualité de vie et représentante de la qualité de vie au sein du comité sur les soins de soutien et le contrôle des symptômes du Groupe canadien des essais sur le cancer. Elle est actuellement présidente de l'Association canadienne d'oncologie psychosociale et présidente de la Société internationale pour la qualité de vie (ISOQOL) du groupe spécial du Canada sur les résultats rapportés par les patients.

### **Eden Brauer**

est professeure adjointe à l'école de sciences infirmières de l'Université de Californie à Los Angeles (UCLA) et membre du Cancer Control and Survivorship Program du Jonsson Comprehensive Cancer Center (JCCC) de l'UCLA. Étant chercheuse en sciences infirmières, Mme Brauer concentre ses recherches sur la prestation de soins en cancérologie, avec un accent particulier sur l'intégration des résultats rapportés par les patients, les soins de soutien ou les soins palliatifs et les soins de survie à long terme dans divers modèles et contextes cliniques. Elle est également membre du comité des services de cancérologie du JCCC de UCLA Health.

# Conférenciers

## Conférence à l'intention des survivants d'un cancer : les conférenciers

### **Linda Carlson**

est titulaire de la chaire de recherche Enbridge en oncologie psychosociale depuis 2007, professeure titulaire en oncologie psychosociale au département d'oncologie de la Cumming School of Medicine de l'Université de Calgary et professeure auxiliaire au département de psychologie. Elle est directrice du Centre de thérapie complémentaire et d'oncologie intégrative de l'Alberta (ACTION) et est directrice de la recherche et clinicienne au département des ressources psychosociales auprès de Cancer Care Alberta, où elle assure un service clinique depuis 1997.

### **Harriet Richardson**

est épidémiologiste et professeure agrégée au ministère de la Santé publique. Assurant la liaison avec le Groupe canadien des essais sur le cancer (GCEC) et la Division des soins et de l'épidémiologie du cancer, elle est l'investigatrice principale du Comité des soins de soutien du GCEC et concentre ses recherches indépendantes sur l'étiologie du cancer et la méthodologie des essais de prévention. Elle est titulaire d'un doctorat en épidémiologie et biostatistique de l'Université McGill et d'une maîtrise en immunovirologie de l'Université du Québec (Institut Armand-Frappier).

### **Le Dr James Downar**

est un médecin spécialisé dans les soins intensifs et les soins palliatifs à Ottawa. Il est diplômé de l'école de médecine de McGill et a fait sa résidence en médecine interne, en soins intensifs et en soins palliatifs à l'Université de Toronto. Il est titulaire d'une maîtrise en bioéthique du Joint Centre for Bioethics de l'Université de Toronto. Il est professeur et chef de la division des soins palliatifs à l'Université d'Ottawa, où il est titulaire d'une chaire de recherche clinique en soins palliatifs et de fin de vie. Il est professeur adjoint à l'Australian Centre for Health Law Research de la Queensland University of Technology.

### **La Dre Amanda Caissie**

est professeure agrégée et chef du département de radio-oncologie de l'Université Dalhousie. Les intérêts théoriques actuels de la Dre Caissie se concentrent sur les résultats rapportés par les patients et les mégadonnées dans le contexte de la recherche et des soins de santé fondés sur la valeur. Elle est cofondatrice et codirectrice de l'Alliance canadienne pour l'intelligence artificielle et données en radiothérapie (ACADR), récemment créée. Ses autres contributions aux initiatives nationales et internationales d'amélioration de la qualité en radiothérapie comprennent la présidence du comité sur la qualité et les normes de l'Association canadienne de radio-oncologie (ACRO), ainsi que la participation au sous-comité sur les mégadonnées de l'American Association of Physicists in Medicine (AAPM) et au Partenariat canadien pour la qualité en radiothérapie (PCQR) en tant que membre du comité.

# Conférenciers

## Conférence à l'intention des survivants d'un cancer : les conférenciers

### **Naomi Giberson**

se consacre à aider les patients en oncologie à trouver un sens à leur vie et à s'épanouir à chaque étape de leur expérience du cancer. En tant que résidente en psychologie, elle effectue des évaluations psychologiques et des psychothérapies pour les patients hospitalisés et les patients externes à l'Hôpital régional de Saint John. Sa pratique fondée sur des données probantes s'inspire principalement de la thérapie d'acceptation et d'engagement, de la thérapie comportementale dialectique, de l'entrevue motivationnelle et de la thérapie cognitivocomportementale axée sur la pleine conscience. Les recherches de Mme Giberson visent à comprendre le développement des croyances pseudo-scientifiques dans les milieux cliniques.

### **Buhle Dlamini**

est un conférencier international de premier plan qui aide les organisations à explorer l'avenir des personnes et du travail. Il apporte son expertise en matière d'intelligence culturelle dans le domaine de la diversité et de l'inclusion, acquise au fil d'années d'expérience auprès d'entreprises du monde entier. Il aide les équipes et les dirigeants à créer la culture inclusive appropriée pour libérer tout leur potentiel pour accomplir de grandes choses. Il a côtoyé des personnalités emblématiques avec lesquelles il a travaillé, comme Nelson Mandela, et a reçu un prix des mains de Desmond Tutu. Il a enseigné dans le cadre des programmes de leadership pour les cadres supérieurs de l'Université Cornell et de Duke Corporate Education, ainsi que dans le cadre du Global Executive Leadership Initiative (GELI) des Nations Unies. M. Dlamini est titulaire d'un certificat sur les fondements de la stratégie de l'Université Harvard, dans le Massachusetts, et est membre du Cultural Intelligence Center, dans le Michigan.

### **Alison Luke**

est associée de recherche au département des sciences infirmières et des sciences de la santé et directrice associée au Centre de recherche sur les soins intégrés (CRIC) de l'Université du Nouveau-Brunswick à Saint John. Elle a obtenu son doctorat en sociologie à l'Université de Waterloo et a été titulaire d'une bourse postdoctorale Crawford/Jarislowsky en politique de santé de 2015 à 2018. Elle a travaillé et enseigné dans les domaines des méthodologies de recherche, de la sociologie de la santé, des déterminants sociaux de la santé, des relations interpersonnelles, de l'histoire et de la structure du système de santé canadien, et des modèles de soins visant à améliorer l'intégration des soins.

Elle a également de l'expertise dans la recherche axée sur le patient et les méthodes qualitatives. Elle collabore étroitement avec Shelley Doucet (directrice du Centre de recherche sur les soins intégrés) sur des projets de recherche qui sont axés sur le développement, la mise en œuvre et l'évaluation des modèles de soins visant à améliorer l'intégration et la coordination des soins dans le système de soins de santé. Plus précisément, elle a une vaste expérience en intervention pivot auprès des patients et dans la gestion de cas afin d'améliorer l'accès aux soins et aux services sociaux pour les personnes qui ont besoin de soins complexes.

### **Charlotte Schwarz**

est coordonnatrice de recherche au Centre de recherche sur les soins intégrés (CRIC) de l'Université du Nouveau-Brunswick à Saint John. Elle y travaille avec Shelley Doucet et Alison Luke. Elle a obtenu une maîtrise en sciences politiques à l'Université Queen's en 2019 et travaille au CRIC depuis près de quatre ans. Elle participe à divers projets de recherche en soins primaires, en particulier à ceux qui portent sur la gestion de cas et les transitions de soins pour les personnes ayant des besoins complexes en matière de soins.

# Horaire des activités

**Le 14 juin 2024**

**8 h**                    **Inscription**

**8 h 30**                **Mot d'ouverture et discours de bienvenue à la journée d'information**

*Dre Margot Burnell*

**8 h 45**                **Conférencière de la journée d'information : Doris Howell**

**Titre de la présentation : Libérer le plein potentiel de nos patients en étant leurs partenaires actifs dans l'optimisation de leur santé**

*Présentation interactive avec des groupes de travail et des discussions durant la journée*

## **Objectifs**

1. Apprendre les changements nécessaires dans l'état d'esprit des patients pour améliorer leur participation à chaque rencontre.
2. Déterminer ce qu'est l'autogestion, le soutien à l'autogestion et les tâches de l'autogestion en fonction de la phase du cancer.
3. Comprendre les avantages du soutien à l'autogestion et d'une approche axée sur l'encadrement en ce qui concerne les résultats en matière de santé.
4. Développer des compétences collaboratives en communication axée sur la personne et orientée vers l'action.
5. Mettre en pratique une méthode d'encadrement et des compétences (techniques) de base pour permettre une autogestion efficace du patient et un changement de comportement en matière de santé. Vous apprendrez les compétences de base suivantes en matière d'autogestion : processus 5A (interroger, évaluer, conseiller, trouver un accord, soutenir); engagement; détermination des priorités; planification d'actions brèves; état de préparation au changement; technique « ask-tell-ask » (« demander, dire, demander »); méthode « teach-back » (apprendre et enseigner); prise de décision; résolution de problèmes; auto-évaluation; pédagogie de la maîtrise.
6. Discuter de la façon d'intégrer ces techniques dans la pratique clinique et les soins, et du moment opportun pour le faire.

**15 h 45**                **Mot de la fin et remerciements**

*Dre Farah Naz*

# Horaire des activités

**Le 14 juin 2024**

**17 h 30**      **Inscription**

**18 h 30**      **Allocution d'ouverture**  
*Lisa Byrne*

**18 h 45**      **Mots de bienvenue à la conférence**  
*Dre Margot Burnell*

**19 h 15**      **L'importance des programmes de survivance**  
*Eden Brauer*

## **Objectifs**

1. Décrire les tendances et les domaines prioritaires en matière de survivance au cancer.
2. Décrire les modèles novateurs de prestation de soins aux survivants d'un cancer et les considérations relatives à leur mise en œuvre.
3. Résumer les stratégies proactives, basées sur le travail d'équipe, pour prévenir, détecter et gérer les effets courants à long terme et tardifs, les symptômes liés au cancer et les questions relatives à la survie.

**19 h 45**      **Commentaires et questions aux conférencières**

**20 h**      **Mot de la fin et remerciements**  
*Lisa Byrne*

**20 h 15**      **Activité de réseautage**

**21 h 30**      **Fin des activités de la soirée**

# Horaire des activités

**Le 15 juin 2024**

- 8 h**                    **Inscription**
- 8 h 30**                **Allocution d'ouverture et mots de bienvenue à la série de conférences**  
*Dre Margot Burnell*
- 8 h 45**                **Laissez libre cours à vos talents**  
*Buhle Dlamini*  
*\*Séance non accréditée*
- 9 h 25**                **Discussion et questions**
- 9 h 30**                **Développer un programme de survivance : Enseignements et conseils**  
*Eden Brauer*

## **Objectifs**

1. Décrire les méthodes d'évaluation des besoins en matière de soins aux survivants d'un cancer, en mettant l'accent sur les efforts scientifiques de mise en œuvre afin d'en améliorer la portée et les résultats.
2. Comprendre les obstacles et les défis courants liés à l'élaboration de programmes de soins aux survivants d'un cancer.
3. Mettre en pratique les connaissances sur les preuves et les outils les plus récents afin d'améliorer la qualité et la coordination des soins pour les survivants d'un cancer.

**10 h 05**                **Discussion et questions**

**10 h 15**                **Pause**

**10 h 30**                **Survivance au cancer : À quoi s'attendre et stratégies fondées sur les données probantes pour gérer les symptômes psychosociaux et les effets secondaires**  
*Linda Carlson*

## **Objectifs**

1. Comprendre les symptômes psychosociaux et les effets secondaires des traitements les plus courants chez les survivants d'un cancer, leur prévalence et leur évolution au fil du temps.
2. Se familiariser avec les lignes directrices actuelles en matière de pratique clinique pour le traitement des principaux symptômes comme la douleur, l'anxiété, la dépression et la fatigue.
3. Se renseigner sur les thérapies intégratives fondées sur des données probantes pour traiter les symptômes courants, telles que la méditation de pleine conscience, le yoga et l'acupuncture.

**11 h 05**                **Discussion et questions**

# Horaire des activités

**Le 15 juin 2024**

**11 h 15**      **Développement d'essais cliniques sur la survivance au cancer et la gestion des symptômes pour donner suite aux commentaires formulés par les patients**

*Harriet Richardson*

## **Objectifs**

1. Acquérir une meilleure connaissance des modèles d'engagement des patients dans la recherche en santé, y compris au sein du Groupe canadien des essais sur le cancer (GCEC).
2. Décrire comment l'engagement des patients contribue à l'élaboration des essais du GCEC et à la sélection des critères d'évaluation prioritaires.
3. Discuter des priorités de recherche du comité des soins de soutien (du contrôle des symptômes) du GCEC.

**11 h 50**      **Discussion et questions**

**Midi**              **Dîner**

**13 h**              **Nouvelles idées et démarches en matière de détresse psychologique chez les personnes qui ont une maladie grave**

*Dr James Downar*

## **Objectifs**

1. Définir et comprendre la neurobiologie qui sous-tend la détresse existentielle et psychologique.
2. Comprendre comment la détresse existentielle et psychologique affecte l'expérience du patient en fin de vie dans une juridiction où l'aide médicale à mourir est légale.
3. Décrire de nouvelles thérapies prometteuses pour les patients en détresse existentielle et psychologique en fin de vie.

**13 h 35**      **Discussion et questions**

**13 h 45**      **L'importance des résultats déclarés par le patient dans le continuum de soins oncologiques : Expérience du projet de transformation des soins oncologiques de la Régie de la santé de la Nouvelle-Écosse**

*Dre Amanda Caissie*

## **Objectifs**

1. Comprendre les efforts actuels de normalisation des données au niveau national et international et à la manière dont les solutions de santé numérique peuvent faciliter les systèmes d'apprentissage en matière de santé fondés sur les données, en soutenant les soins cliniques, la planification opérationnelle et la recherche fondés sur la valeur.
2. Décrire la transformation numérique actuelle du programme de soins contre le cancer de la Nouvelle-Écosse dans le cadre de son projet de transformation des soins oncologiques.
3. Acquérir une meilleure connaissance de la façon dont les initiatives en matière de soins oncologiques, comme la mesure des résultats déclarés par les patients et le taux de survie, peuvent être facilitées par des solutions numériques en matière de santé (et les équipes de soins de santé chargées de les mettre en œuvre).

**14 h 15**      **Discussion et questions**

**14 h 30**      **Pause**

# Horaire des activités

## Le 15 juin 2024

### **14 h 45**      **Soutien aux survivants qui craignent une récurrence du cancer**

*Naomi Giberson*

#### **Objectifs**

1. Se familiariser avec un vocabulaire qui reconnaît les expériences des patients et atténue chez eux la peur pathologique d'une récurrence du cancer.
2. Acquérir une compréhension générale de la manière dont la thérapie d'acceptation et d'engagement peut aider les patients à gérer leur peur d'une récurrence du cancer.
3. Comprendre et reconnaître l'importance d'informer les patients des signes avant-coureurs à surveiller, afin d'éviter que les symptômes non pertinents qui exacerbent la crainte d'une récurrence ne soient amplifiés.

### **15 h 10**      **Discussion et questions**

### **15 h 15**      **Une évaluation des besoins en matière de ressources et services communautaires pour les personnes qui ont un cancer et leur famille au Nouveau-Brunswick**

*Alison Luke et Charlotte Schwarz*

#### **Objectifs**

1. Discuter des résultats d'une évaluation des besoins concernant la disponibilité des services de soins de soutien pour les survivants d'un cancer et leur famille au Nouveau-Brunswick.
2. En apprendre davantage sur la disponibilité des services de soins de soutien pour les personnes atteintes de cancer et leur famille au Nouveau-Brunswick.
3. En apprendre davantage sur les expériences des survivants d'un cancer et de leurs aidants au Nouveau-Brunswick.
4. Mieux comprendre si le Nouveau-Brunswick a besoin d'un centre de soins de soutien.

### **15 h 40**      **Discussion et questions**

### **15 h 45**      **Programmes de soutien offerts aux personnes qui ont un cancer – Réseau de santé Horizon**

*Elizabeth Rioux*

#### **Objectifs**

1. Prendre conscience des initiatives d'Horizon en matière de soutien aux personnes atteintes de cancer.
2. Expliquer les programmes d'Horizon en matière de soutien aux personnes atteintes de cancer, la façon dont ils ont été créés et la structure utilisée pour les mettre en œuvre.
3. Discuter des conseils et des occasions avec d'autres régies de la santé quant à la mise en œuvre de programmes de soutien aux personnes atteintes de cancer dans leurs communautés.

### **16 h 10**      **Discussion et questions**

### **16 h 15**      **Clôture de la conférence et remerciements**

*Dre Margot Burnell*

**Merci aux commanditaires de notre conférence!**



*Transformer des vies grâce au soutien contre le cancer*