

# Ressources en matière de traitement des dépendances et de santé mentale pour les enfants et les adolescents



## Téléphone à l'équipe de traitement des dépendances et de santé mentale d'Horizon de ta région :

- **Région de Fredericton :** 506-453-2132
- **Région de Saint John :** 506-658-3737
- **Région de Miramichi :** 506-778-6111
- **Comté de Charlotte :** 506-466-7380
- **Région de Moncton :** 506-856-2922
- **Sussex :** 506-432-2217
- **Région du Haut de la Vallée**
- **Perth-Andover :** 506-273-4701
- **Woodstock :** 506-325-4419

## Communique avec l'unité mobile d'intervention d'urgence locale

Numéros de téléphone et détails ici :



## Téléphone sans frais à la ligne d'aide tous les jours, 24 heures sur 24

1-866-355-5550 pour parler à un clinicien formé de CareCoachesMD

## En cas d'urgence, un enfant ou son parent peut :

- téléphoner au 9-1-1 ou se rendre au service d'urgence local pour une évaluation
- appeler sans frais la ligne nationale d'aide en cas de crise de suicide au 9-8-8 afin d'obtenir de l'aide 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

## À l'école

Pour obtenir de l'information, communique avec ton enseignant ou ton conseiller scolaire, ou visite le site Web d'Horizon.



## Autres ressources pour enfants et jeunes

- ◆ Navigapp pour jeunes  
[nb.bridgethegapp.ca/fr\\_ca/youth/](http://nb.bridgethegapp.ca/fr_ca/youth/)
- ◆ Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) du Nouveau-Brunswick  
[cmhanb.ca/fr/](http://cmhanb.ca/fr/)
- ◆ Société John Howard de Fredericton  
[johnhowardfredericton.ca](http://johnhowardfredericton.ca)
- ◆ Portage Atlantique  
[portage.ca/fr/atlantique/](http://portage.ca/fr/atlantique/)
- ◆ Soutiens sociaux NB  
[soutienssociauxnb.ca/fr/families-and-youth](http://soutienssociauxnb.ca/fr/families-and-youth)

**N'hésite pas à demander de l'aide et à accepter l'aide qui t'est offerte.**