

Comment enlever les lentes (œufs de pou)

Épouillage

Le traitement pour éliminer les poux de tête est un long processus qui peut prendre jusqu'à 21 jours.

Les lentes (œufs de pou) doivent être enlevées manuellement.

L'élimination des lentes est cruciale et doit être effectuée tous les jours pour venir à bout des poux. S'il reste des lentes, elles se transformeront en poux et les poux femelles pondront d'autres d'œufs.

Pour trouver les lentes et les enlever de la chevelure, il est recommandé d'utiliser un peigne à lentes vendu en pharmacie.

Il faut du temps pour éliminer adéquatement les lentes. Faites preuve de patience et laissez votre enfant regarder un film ou la télévision, lire ou jouer à un jeu pendant que vous passez le peigne dans ses cheveux pour éliminer les lentes.

Marche à suivre :

- Installez-vous dans un endroit bien éclairé et mouillez les cheveux de l'enfant avant de commencer.
- Il est important de bien voir le cuir chevelu. Une loupe ou des lunettes de lecture de la pharmacie pourraient vous aider à voir les minuscules œufs.
- Utilisez une brosse à cheveux ou un peigne ordinaire pour démêler la chevelure. Divisez les cheveux en sections, puis, à l'aide d'une pince à cheveux, attachez les sections de cheveux que vous ne touchez pas.
- En utilisant vos ongles (pourrait être plus efficace) ou le peigne à lentes, passez dans chaque section de cheveux depuis le cuir chevelu jusqu'à la pointe des cheveux. Le peigne à lentes recommandé a des dents arrondies en métal ou en plastique de 4 à 5 cm de long et espacées de 1 mm. Jetez les lentes soigneusement dans la poubelle ou la toilette.
- Examinez chaque section de cheveux et enlevez les poux vivants ou les lentes rattachées aux cheveux. Peignez la section suivante jusqu'à ce que vous ayez examiné le cuir chevelu entier et que vous ne trouviez plus de poux ou de lentes.
- **Il faut enlever les lentes chaque jour** jusqu'à l'élimination complète de toutes les lentes. Il est recommandé de faire un autre traitement au shampoing.
- Lavez à l'eau et au savon les peignes, les brosses et les articles utilisés pour éliminer les lentes et les poux de la tête. Laissez ensuite tremper ces articles dans de l'alcool à friction, du Lysol® ou de l'eau chaude pendant dix minutes.

Sources : Comité des maladies infectieuses et d'immunisation de la Société canadienne de pédiatrie, Dalla Lana School of Public Health (Université de Toronto), Framingham School Health Services, Harvard School of Public Health