

## Fiche d'information sur les poux de tête

### Que sont les poux de tête?

Les poux de tête sont de minuscules insectes qui vivent sur le cuir chevelu des êtres humains. Ils pondent des œufs (lentes) qui collent aux cheveux près du cuir chevelu. Les poux de tête ne représentent pas un risque pour la santé et ne propagent pas de maladies, mais ils sont désagréables. Ils peuvent être trouvés chez des gens de tous les horizons.

### Comment les poux de tête se transmettent-ils?

Les poux de tête se transmettent par contact des cheveux avec une personne porteuse de poux de tête. Les poux de tête ne volent pas, ne sautent pas et ne nagent pas. Les poux de tête adultes peuvent se transmettre par les brosses à cheveux et les peignes. Il est peu probable que les poux quittent une tête chaude pour se cacher dans la literie, les vêtements et les meubles, où il fait froid et où ils ne trouveront pas de nourriture. Il est donc peu probable que ces articles transmettent des poux de tête.

### Quels sont les signes de la présence de poux de tête?

Les démangeaisons au cuir chevelu constituent un des premiers signes de la présence de poux. Un enfant qui a attrapé des poux pourrait dire qu'il a un chatouillement sur la tête ou que sa tête pique beaucoup.

Les poux de tête sont difficiles à voir parce qu'ils se déplacent vite.

### À quoi ressemblent les poux et les lentes?

Les poux adultes sont habituellement de couleur brun foncé et mesurent de 2 à 3 mm (la taille d'une graine de sésame). Les jeunes poux sont habituellement d'un brun plus pâle et mesurent entre 1 et 2 mm (la taille de la tête d'une aiguille).

- Les œufs (lentes) sont plus faciles à voir. Ils sont de couleur gris-blanc, de forme ovale et de la taille d'un grain de sel.
- Les lentes sont bien fixées au cheveu près du cuir chevelu.
- Les lentes peuvent ressembler à des pellicules, mais elles ne s'enlèvent pas aussi facilement que les pellicules.

### Que faire si je découvre des poux de tête?

Inspectez la tête de tous les autres membres de la famille pour voir s'ils ont des poux. Seules les personnes qui ont des poux devront suivre un traitement. Il est important que toutes ces personnes suivent le traitement en même temps.

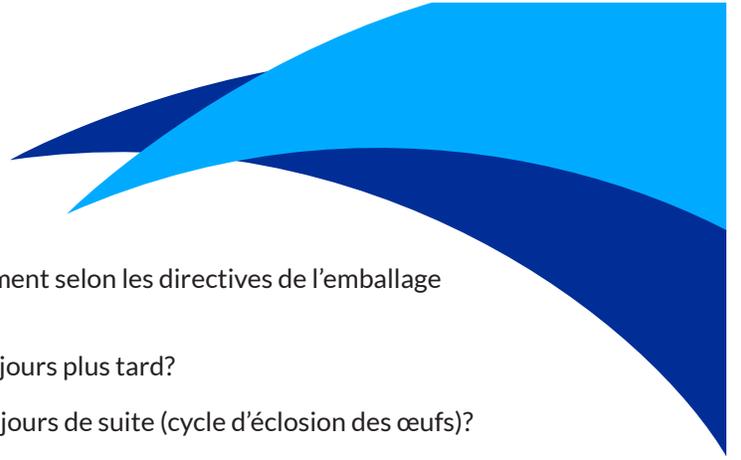
Informez l'école ou la garderie que fréquentent vos enfants afin que les autres parents inspectent la chevelure de leurs enfants. Prévenez également les autres personnes que vous côtoyez, comme les groupes de jeu, les voisins et la parenté.

Lorsque le traitement est terminé et que les poux de tête et les œufs ont été enlevés, continuez d'examiner régulièrement la chevelure de la personne dont vous avez inspecté les cheveux pour les quatre semaines suivantes afin de vérifier s'il reste des œufs ou des poux. Plus tôt on détecte la présence des poux de tête, meilleures sont les chances de les éliminer.

Choisissez la méthode qui convient le mieux à vous et à votre famille. Pour vous assurer de bien éliminer les poux de tête, suivez les directives de traitement à la lettre.

### Nettoyage de la maison

Les poux de tête ne survivent pas longtemps loin du cuir chevelu et il est improbable que les lentes éclosent à la température ambiante. Il n'est donc pas nécessaire de procéder à un nettoyage exhaustif des objets personnels, des fournitures scolaires et des articles de maison. Par mesure de précaution, lavez la literie et les chapeaux à l'eau chaude et séchez-les dans la sècheuse à l'air chaud. Lavez les peignes, les brosses et tout ce qui a été porté sur la tête avec du savon et de l'eau chaude durant dix minutes. Par ailleurs, entreposer les articles dans des sacs de plastique de 10 à 14 jours tuera les poux.



### Si le traitement échoue, vérifiez ce qui suit :

- Avez-vous appliqué le traitement avec insecticide exactement selon les directives de l'emballage du produit?
- Avez-vous répété le traitement avec insecticide de 7 à 10 jours plus tard?
- Avez-vous bel et bien fait le traitement au revitalisant dix jours de suite (cycle d'éclosion des œufs)?
- Avez-vous enlevé le plus grand nombre d'œufs possible chaque jour?
- Avez-vous utilisé un peigne à dents fines pour les lentes?

### Conseils pour prévenir une infestation de poux

- Inspectez la chevelure de votre enfant toutes les semaines pour vérifier la présence de poux de tête et d'œufs (lentes). Faites particulièrement attention après que votre enfant a passé la nuit chez un ami, à son retour d'un camp, après les semaines de relâche et au commencement de l'année scolaire.
- Attachez les cheveux longs de votre enfant, tressez-les ou remontez-les dans la mesure du possible.
- Vous pourriez appliquer du gel ou de la mousse à cheveux sur la chevelure de votre enfant pour empêcher les mèches de cheveux de venir en contact avec d'autres chevelures.
- Évitez le partage de peignes, de brosses à cheveux, de chapeaux, de bandeaux, d'élastiques et d'écouteurs.
- Essayez d'éviter le contact tête-à-tête de votre enfant avec d'autres enfants (p. ex. quand ils sont ensemble à l'ordinateur, quand ils jouent ou quand ils se font un câlin).
- Encouragez les enfants à ranger tuques et foulards dans la manche de leur manteau.
- Inspectez régulièrement le cuir chevelu de votre enfant, puisque c'est la meilleure mesure de prévention possible.

Sources : Société canadienne de pédiatrie, Dalla Lana School of Public Health (Université de Toronto), Framingham School Health Services, Harvard School of Public Health, The Stafford Group