

Comment détecter les poux de tête

Les poux de tête ne survivent que de deux à quatre jours éloignés du cuir chevelu à la température ambiante normale. Les lentes (œufs de pou) ont besoin de la température du cuir chevelu pour éclore; elles ne vont donc pas éclore ailleurs.

Pour déterminer si une personne a des poux de tête, vous devez trouver un pou vivant sur sa tête.

Pour détecter des poux, vous aurez besoin des articles suivants :

- un peigne à dents fines pour les lentes en plastique ou en métal (peigne fin)
- un peigne ordinaire
- une serviette
- des mouchoirs ou des essuie-tout
- un sac en plastique
- du revitalisant à cheveux de couleur blanche
- une vieille brosse à dents
- de l'alcool à friction
- de l'eau chaude
- une loupe
- des pinces à cheveux

Marche à suivre :

1. Installez-vous dans une pièce bien éclairée pour vérifier la présence de poux.
2. Les cheveux de la personne dont vous inspecterez le cuir chevelu doivent être lavés à fond et séchés à la serviette.
3. Placez une serviette sèche sur les épaules de la personne.
4. Couvrez ses cheveux de revitalisant de couleur blanche.
5. Peignez ses cheveux avec un peigne ordinaire.
6. Passez un peigne fin dans les cheveux du cuir chevelu jusqu'à la pointe des cheveux. Assurez-vous que le peigne touche le cuir chevelu. Vérifiez toute la tête. Le plus souvent, les lentes se trouvent près des oreilles ou sur la nuque.
7. Après chaque coup de peigne, examinez soigneusement les dents du peigne pour voir s'il y a des poux ou des lentes. Utilisez une loupe, car les lentes sont minuscules. Essuyez ensuite le peigne avec un mouchoir ou un essuie-tout et jetez-le dans le sac à ordures.
8. Utilisez des pinces à cheveux pour attacher les cheveux d'une section après que vous y aurez passé le peigne cinq fois.
9. Il vous faudra de 15 à 20 minutes pour peigner la tête au complet.
10. Si vous trouvez des poux vivants, vous devrez faire un traitement. Les cheveux devront être lavés de nouveau pour enlever le revitalisant avant de commencer le traitement. On trouve en magasin des solutions sans pesticide.
11. Attachez le sac à ordures et jetez-le.
12. Nettoyez les dents des peignes avec une vieille brosse à dents. Lavez à l'eau et au savon les peignes, les brosses et les articles utilisés pour éliminer les lentes et les poux de la tête. Laissez ensuite tremper ces articles dans de l'alcool à friction, du Lysol® ou de l'eau chaude pendant dix minutes.

Les poux adultes sont gros comme une graine de sésame et peuvent changer de couleur pour se dissimuler dans leur environnement. Les poux nouvellement éclos (nymphe) sont à peu près de la taille de la tête d'une aiguille et peuvent être clairs ou rouges selon la dernière fois qu'ils se sont nourris. Les lentes (œufs de pou) sont très petites et de couleur gris argenté. Elles collent à la tige du cheveu près du cuir chevelu.

Version adaptée et traduite de documents des Nova Scotia Public Health Services et la UK Health Protection Agency