

Warfarin Therapy Summary

What is warfarin?

Warfarin is a medicine given to people who have had a blood clot or are at risk of having a blood clot.

Why do I need to take warfarin?

Common reasons for taking warfarin are:

- an irregular heartbeat (atrial fibrillation)
- blood clots in the leg or arm (deep vein thrombosis)
- other conditions
- artificial heart valves
- blood clots in the lungs (pulmonary embolism)

Ask your doctor why you need warfarin.

How should I take warfarin?

Warfarin is taken once a day at the same time every day, with or without food.

If you miss a dose of warfarin, take it as soon as you remember. If you are close to your next dose, skip the missed dose and continue on as normal. Contact your doctor if you miss more than 2 doses in a row. DO NOT double your warfarin dose unless your doctor tells you to.

Warfarin pills come in different strengths. Each strength is a different colour, with the amount of warfarin (in milligrams) printed on the tablet.

You should know the strength of your pills and what they look like. Always check with your doctor or pharmacist if your warfarin pills look different.

Why do I need blood tests?

People taking warfarin must have a blood test to measure the amount of time it takes for their blood to clot. This blood test is called an INR or International Normalized Ratio.

Your doctor will decide what your INR range should be, and adjust your warfarin dose based on your INR results. The amount of warfarin needed varies from person to person. Blood tests help your doctor know how much warfarin you need to take, and if your warfarin dose needs to be changed.

You must continue to have INR blood tests as long as you are taking warfarin.

Are there any side effects of warfarin?

The most common side effect is an increased risk of bleeding. You may bruise easier, or find it takes longer to stop bleeding from a cut or nosebleed. Women may have increased menstrual bleeding.

Call your doctor RIGHT AWAY if you have any of these signs of major bleeding:

- Large bruises or tender swelling for no reason
- Severe headache
- Coughing or vomiting blood
- Nose bleeds that last more than 15 to 20 minutes
- Swelling and tenderness or pain in your belly
- Bowel movements that are red or dark black and look like tar
- Red, dark, coffee or cola coloured urine
- Severe back pain for no reason

Sommaire de la thérapie à la warfarine

Qu'est-ce que la warfarine?

La warfarine est un médicament donné aux personnes qui ont eu un caillot sanguin ou qui sont à risque de développer un caillot sanguin.

Pourquoi dois-je prendre de la warfarine?

Souvent, on prescrit la warfarine pour :

- l'arythmie cardiaque (fibrillation auriculaire)
- les valves cardiaques artificielles
- les caillots sanguins anormaux dans la jambe ou le bras (thrombose veineuse profonde)
- les caillots sanguins anormaux ou les poumons (embolie pulmonaire) • d'autres affections

Demandez à votre médecin pourquoi vous devez prendre de la warfarine.

Comment devrais-je prendre la warfarine?

Vous devez prendre la warfarine une fois par jour à la même heure avec ou sans nourriture.

Si vous oubliez de prendre une dose de warfarine, prenez-la dès que vous constatez votre oubli. Si l'heure de votre prochaine dose approche, sautez la dose oubliée et continuez normalement. Consultez votre médecin si vous oubliez de prendre plus de deux doses consécutives. NE DOUBLEZ PAS votre dose de warfarine à moins que votre médecin vous le conseille.

Les pilules de warfarine sont disponibles en différentes concentrations. Chaque concentration est représentée par une couleur différente et la quantité de warfarine (en mg) est imprimée sur le comprimé.

Vous devriez connaître la concentration de vos pilules et savoir à quoi elles ressemblent. Consultez toujours votre médecin ou pharmacien si vos pilules de warfarine semblent différentes.

Pourquoi ai-je besoin d'analyses sanguines?

Les gens qui prennent de la warfarine doivent subir une analyse sanguine afin qu'on puisse mesurer le temps de coagulation du sang. Cette analyse sanguine est appelée Rapport international normalisé (RIN).

Votre médecin déterminera ce que devrait être la plage cible de votre RIN, et il ajustera votre dose de warfarine en fonction des résultats du RIN. La quantité de warfarine nécessaire varie d'une personne à l'autre. Les analyses sanguines aident le médecin à déterminer la quantité de warfarine dont vous avez besoin et si votre dose de ce médicament doit être changée.

Vous devez continuer de subir des analyses sanguines RIN aussi longtemps que vous prendrez de la warfarine.

Y a-t-il des effets secondaires liés à la prise de warfarine?

Le risque accru de saignements constitue l'effet secondaire le plus courant. Il se peut que vous soyez plus prédisposé aux ecchymoses (bleus) ou aux saignements prolongés lors de coupures ou de saignements de nez. Les femmes peuvent avoir des saignements menstruels plus abondants.

Consultez IMMÉDIATEMENT votre médecin si vous présentez des signes d'hémorragie importante :

- Gros bleus ou enflures sensibles sans cause apparente
- Mal de tête intense
- Crachement ou vomissement de sang
- Saignements de nez qui durent plus de 15 à 20 minutes
- Enflure, sensibilité ou douleur dans votre abdomen
- Selles rouges ou noires qui ressemblent à du goudron
- Urine rouge ou brun foncé
- Douleur sévère au dos sans cause apparente

You should also contact your doctor as soon as possible if you have:

- Diarrhea or fever and chills for more than 1 to 2 days
- Swelling of feet and lower legs for more than 1 to 2 days, especially if it is painful
- Yellow discoloration of eyes or skin
- Dizziness, trouble breathing, chest pain or feelings of weakness
- Have had a serious fall or hit your head

Can I take other medicines while I am taking warfarin?

Prescription or over-the-counter medicines, herbs, and vitamins may change the way warfarin works. When some medicines are combined with warfarin your risk of bleeding can increase a lot. Do not take aspirin, ibuprofen (Advil/Motrin), or naproxen (Aleve) unless your doctor tells you to.

Ask if you need extra INR testing every time you start a new medicine. It is very important to ask about INR testing if you need to take an antibiotic for an infection.

Always talk to your doctor or pharmacist before starting or stopping any medicine.

How does my lifestyle affect warfarin therapy?

While you are taking warfarin, you can continue to be active and enjoy the things you love to do, just be extra careful not to fall or cut yourself.

Avoid contact sports as they can be dangerous for people taking warfarin.

You should not change your diet when you start warfarin. Vitamin K containing food will affect your INR so try to keep your diet the same. Talk to your doctor, pharmacist or dietitian if you have questions about your diet.

Heavy drinking affects how well your body is able to handle warfarin, and might increase your risk of bleeding. Avoid alcohol or limit yourself to 1 to 2 servings of alcohol per day.

Lifestyle changes can affect your INR test results. Talk to your doctor if you are planning to change your diet, start or stop smoking, or change your exercise routine.

What else should I know about warfarin therapy?

It is important to tell all of your health care providers including your dentist that you take warfarin.

Wear a bracelet, necklace, or have a wallet card that tells people that you take warfarin and why.

Warfarin should be kept out of the reach of children, and should not be taken if you are pregnant. Contact your doctor right away if you think you are pregnant.

This information is not intended to replace the advice of your health care providers. Please talk to your doctor or pharmacist if you have any questions about your warfarin therapy.

Notes:

Notes:

Vous devriez également consulter votre médecin dès que possible si vous présentez les symptômes suivants :

- Diarrhée ou fièvre et frissons qui durent plus de 1 ou 2 jours
- Enflure des pieds et de la partie inférieure des jambes pendant plus d'un ou deux jours, particulièrement en présence de la douleur
- Jaunissement des yeux ou de la peau
- Etourdissements, difficulté à respirer, douleur thoracique ou sensation de faiblesse
- Vous avez fait une chute sérieuse ou vous vous êtes cogné la tête

Puis-je prendre d'autres médicaments tout en prenant de la warfarine?

Les médicaments sur ordonnance ou en vente libre, les produits à base d'herbes et les vitamines peuvent changer le fonctionnement de la warfarine. Lorsque vous combinez certains médicaments avec la warfarine, les risques de saignements augmentent considérablement. Évitez l'aspirine, l'ibuprofène (Advil/Motrin) et le naproxène (Aleve) à moins d'avoir avis contraire de votre médecin.

Demandez à votre médecin si vous devez subir un RIN chaque fois que vous commencez un nouveau médicament. Il est très important de se renseigner sur le RIN si vous devez prendre des antibiotiques pour combattre une infection.

Consultez toujours votre médecin ou pharmacien avant de commencer ou de cesser tout médicament.

Comment mon mode de vie influence-t-il sur le traitement à la warfarine?

Pendant que vous prenez de la warfarine, il est possible de continuer à être actif et à faire les choses que vous aimez. Il suffit d'être extrêmement prudent pour ne pas tomber ou vous couper.

Évitez les sports de contact, car ils peuvent être dangereux pour les gens qui prennent ce médicament.

Vous ne devriez pas changer votre régime alimentaire lorsque vous commencez votre traitement à la warfarine. Les aliments contenant de la vitamine K auront un effet sur votre RIN, alors essayez de conserver le même régime. Consultez votre médecin, pharmacien ou diététiste si vous avez des questions concernant votre alimentation.

La consommation abusive d'alcool nuit à la capacité du corps à utiliser la warfarine et peut augmenter vos risques de saignements. Évitez de consommer de l'alcool ou limitez votre consommation à 1 ou 2 verres par jour.

Les changements au mode de vie peuvent également avoir un effet sur les résultats de votre analyse RIN.

Consultez votre médecin si vous prévoyez changer votre régime alimentaire, si vous avez commencé ou cessé de fumer ou si vous avez changé votre programme d'exercices.

Que devrais-je savoir de plus au sujet du traitement à la warfarine?

Il est important d'aviser tous vos fournisseurs de soins, y compris votre dentiste, que vous prenez de la warfarine.

Veillez porter un bracelet ou un collier, ou insérez une carte dans votre porte-feuille indiquant que vous prenez de la warfarine et la raison pour laquelle vous prenez ce médicament.

La warfarine doit être gardée hors de la portée des enfants et ne devrait pas être prise si vous êtes enceinte. Consultez votre médecin immédiatement si vous croyez être enceinte.

Les renseignements contenus dans le présent document ne remplacent en aucun cas l'avis de vos fournisseurs de soins. Communiquez avec votre médecin ou pharmacien si vous avez des questions au sujet de votre traitement à la warfarine.