



# INTENSIVE DAY TREATMENT

Addiction & Mental Health Services



Services de traitement des dépendances  
et de santé mentale

# TRAITEMENT INTENSIF DE JOUR





# Intensive Day Treatment



## RECOVERY

The **Intensive Day Treatment** is offered to individuals who are experiencing substance use and/or problematic gambling with or without associated mental health issues.

The **Intensive Day Treatment** is a four to six week community based service. It is offered primarily in a group format as part of an individualized recovery plan.

Supportive significant others can also be involved in your care plan.

Le **Traitement intensif de jour** est offert aux personnes qui sont aux prises avec une dépendance, avec ou sans problème de santé mentale connexe. Le **Traitement intensif de jour** est un service offert en milieu communautaire d'une durée de quatre à six semaines. Il comporte un plan de rétablissement individualisé, et se déroule principalement en groupe. Les proches qui vous soutiennent peuvent également participer à votre plan de soins.

## RÉTABLISSÉMENT



Traitement intensif de jour



**(506) 869-6875**

*For more information on this service, please call*

- ◆ *Some evening sessions from 6:00 pm to 8:00 pm*
- ◆ *8 am to 4 pm*
- ◆ *Monday to Friday*

*This service is offered on a weekly basis:*

### **DESCRIPTION OF THE INTENSIVE DAY TREATMENT:**

- *19 years or older*
- *Experiencing problematic substance use and/or problematic gambling with or without associated mental health issues.*
- *Individuals residing in the Greater Moncton region (Albert, Westmorland and Kent county) and in the First Nation communities (Elsipogtog, Fort Folly, Bouctouche and Indian Island)*

### **WHO WOULD BENEFIT FROM THIS SERVICE:**

- *Hope and opportunities for Recovery*
- *Harm reduction skills and self-management skills*
- *Coping skills*
- *Help in addressing problems related to social, psychological and emotional wellbeing*
- *Ongoing care and maintenance support*
- *Confidence and skills to resist the urge to use or gamble*
- *Identify triggers and high risk situations*
- *Establish a social support*
- *Increase family and community participation*

The overall goal of the service is to help participants stop, reduce or better manage substance use and/or gambling issues, improve their mental health and their overall quality of life. This service also provides participants with:

### **GOALS OF THE SERVICE:**

### **BUTS DU SERVICE :**

Le service a pour but général d'aider les participants à cesser, à réduire, ou à mieux gérer leur consommation de substances ou leur problème de jeu, ainsi qu'à améliorer leur santé mentale et leur qualité de vie en général. Ce service offre aussi aux participants:

- de l'espoir et des possibilités de se rétablir;
- des outils pour réduire le risque de rechute et accroître leurs habiletés d'autogestion;
- des stratégies d'adaptation;
- un support afin d'adresser les problèmes sociaux, psychologiques et émotionnels;
- un soutien continu en matière de soins;
- la confiance et les compétences nécessaires pour résister à l'envie de consommer ou de jouer;
- de l'aide afin d'identifier les situations à risques élevé ainsi que leurs éléments déclencheurs;
- de l'aide afin d'établir un réseau de soutien social;
- une augmentation de la participation familiale et communautaire.

### **QUI PEUT EN PROFITER?**

- Les personnes âgées de 19 ans ou plus.
- Les personnes qui éprouvent des troubles reliés aux substances ou au jeu problématique, avec ou sans problème de santé mentale connexe.
- Les personnes qui habitent dans les régions du Grand Moncton (*comté d'Albert, Westmorland et de Kent*) et dans les communautés des Premières Nations d'Elsipogtog, de Fort Folly, de Bouctouche et d'Indian Island.

### **DESCRIPTION DU SERVICE DE TRAITEMENT INTENSIF DE JOUR :**

*Ce service est offert chaque semaine :*

- ◆ *du lundi au vendredi*
- ◆ *de 8 h à 16 h*
- ◆ *certaines soirs de 18 h à 20 h*

*Pour plus d'informations, veuillez composer le*  
**(506) 869-6875**

## TESTIMONIALS FROM INDIVIDUALS WHO HAVE PARTICIPATED IN ADDICTION SERVICES



*"I really enjoyed group therapy. Listening to others and receiving guidance from counsellors has given me the knowledge and tools I didn't have before".*

*"I benefited a lot from group. I've learned how to use coping skills and that I'm stronger than I thought I was, and I would like to thank you for the group support in my recovery!"*

*"I really like these groups, I feel a lot better after each group it makes the weeks that much easier".*

*"All topics focus on positive movement towards life without addiction".*

### WE PROMOTE A CONFIDENTIAL AND RESPECTFUL ENVIRONMENT

All groups are facilitated by trained occupational therapists, nurses, human service counselors and social workers.

If you are registered and are unable to attend (illness or unforeseeable circumstances), please advise the Intensive Day Treatment service prior to the session by calling the direct line at: **(506) 869-6875**

If you require an admission into the Moncton Addiction Services detoxification in-patient unit, **please call 856-2333 and press 2.**



**Intensive Day Treatment  
Traitement Intensif du Jour**  
1600, rue Main Street, Suite 290  
Moncton, NB E1E 1G5  
Phone/Tél : (506) 869-6875  
Fax/Télec : (506) 856-4909



**Intensive Day Treatment  
Traitement Intensif du Jour**  
1600, rue Main Street, Suite 290  
Moncton, NB E1E 1G5  
Phone/Tél : (506) 869-6875  
Fax/Télec : (506) 856-4909



Toutes les séances de groupe sont animées par des ergothérapeutes, des infirmières, des conseillers en intégration communautaire et des travailleurs sociaux qualifiés.  
Si vous êtes inscrits à une séance et que vous ne pouvez pas vous y présenter (maladie ou circonstances imprévisibles), veuillez en informer le Service de traitement intensif de jour avant le début de la séance en appelant la ligne directe laissant un message: **(506) 869-6875**  
Si vous souhaitez d'être admis à l'unité de désintoxication des services de traitement des dépendances de Moncton, **veuillez composer le 856-2333 et appuyer sur le 2.**

### NOUS FAVORISONS UN ENVIRONNEMENT CONFIDENTIEL ET RESPECTUEUX

*« J'ai beaucoup profité de la thérapie en groupe. En écoutant les autres et en recevant des conseils des conseillers, j'ai acquis les connaissances et les outils que je n'avais pas auparavant. »*  
*« Le groupe m'a beaucoup donné. J'ai appris des stratégies d'adaptation et j'ai vu que je suis plus fort que je croyais. Merci au groupe pour son soutien envers mon rétablissement! »*  
*« J'aime vraiment ces séances. Je me sens beaucoup mieux après chacune d'elle. Elles rendent mes semaines plus faciles. »*  
*« Tous les sujets portent sur le mouvement positif vers une vie sans dépendance. »*



**TÉMOIGNAGES DES PARTICIPANTS AUX SERVICES DE  
TRAITEMENT DES DÉPENDANCES**