



« Comme le papillon, j'ai la force et l'espoir de croire, qu'avec le temps je sortirai de mon cocon transformé. »

~ Kirsti A. Dyer



Tous les résidents du Nouveau-Brunswick peuvent accéder gratuitement à la collection de livres du **Projet lire pour guérir**.

Il faut simplement une carte de bibliothèque.

Si vous avez besoin d'aide, communiquez avec le personnel de votre bibliothèque publique locale.

❖ Un clic sur n'importe quel titre vous conduira directement vers le site web du

Service des bibliothèques publiques du Nouveau-Brunswick.

| Troubles de dépendances | Media | Cote | ISBN | Auteur |
|---|----------|--------------------|---------------|-------------------------|
| 25 idées reçues sur les addictions | BOOF | 616.86 KAR | 9791031802145 | Karila, Laurent |
| Cannabis, on en parle? | BOOF | FR JA 362.295 POU | 9782732481203 | Pouilloux & Azam |
| Comment te passer du tabac | BOOF | FR JA 362.2966 CLE | 9782940520442 | Clerget, Stéphane |
| Écouter son corps pour guérir: émotions négatives, addictions | BOOF | 616.85206 HOE | 9782843193927 | Hoenner, Christian |
| Exploration drogues: premier contact | BOOF | FR JA 613.8 ROY | 9782895444558 | Roy, Alain |
| Jeunes et alcool: génération jouissance | BOOF | 362.292083 DUV | 9782804188375 | De Duve, Martin |
| L'alcoolisme est-il une fatalité? : comprendre et inverser | BOOF | 616.861 TIM | 9782804702779 | De Timary, Philippe |
| Sexe sans contrôle: surmonter l'addiction | BOOF | 616.85833 POU | 9782738138187 | Poudat, François-Xavier |
| Comment te passer du tabac | ELIVRE-F | LIVREL | 9782940558940 | Clerget, Stéphane |
| Exploration drogues: premier contact | ELIVRE-F | LIVREL | 9782895445036 | Roy, Alain |