



« Comme le papillon, j'ai la force et l'espoir de croire, qu'avec le temps je sortirai de mon cocon transformé. »

~ Kirsti A. Dyer



Tous les résidents du Nouveau-Brunswick peuvent accéder gratuitement à la collection de livres du **Projet lire pour guérir**.

Il faut simplement une carte de bibliothèque.

Si vous avez besoin d'aide, communiquez avec le personnel de votre bibliothèque publique locale.

❖ Un clic sur n'importe quel titre vous conduira directement vers le site web du

Service des bibliothèques publiques du Nouveau-Brunswick.

Dépression	Media	Cote	ISBN	Auteur
Adolescence & dépression: parlons-en	BOOF	618.928527 VAL	9782359344448	Valet, Gilles-Marie
Burn-out ou dépression, je me soigne!	BOOF	158.723 DUP	9782843193736	Dupuis, Arnaud
Idées noires et tentatives de suicide: réagir et faire face	BOOF	FR 616.858445 GRA	9782738117250	Granier, Emmanuel
La dépression	BOOF	616.8527 COL	9782896543908	Coleman, Lee
Méditer pour ne plus déprimer: la pleine conscience (Livre + CD)	BOOF	362.25 MED (2)	9782738124586	Williams & Teasdale
Mieux vivre avec un enfant déprimé ou anxieux	BOOF	618.928527 CAR	9782761942140	Cartwright-Hatton, Sam
Mieux vivre avec un enfant déprimé ou anxieux	ELIVRE-F	LIVREL	9782761945585	Cartwright-Hatton, Sam
Qu'est-ce que la dépression? : un guide pour aider les enfants	BOOF	J 616.8527 BOR	9782746829336	Borchard, Therese
Un burnout en cadeau	BOOF	158.723 DRO	9782894366899	Drouin, Karine
Un burnout en cadeau	ELIVRE-F	LIVREL	9782894366912	Drouin, Karine
Du postpartum à la dépression	ELIVRE-F	LIVREL	9782764033487	Parent & Paquet