



« Comme le papillon, j'ai la force et l'espoir de croire, qu'avec le temps je sortirai de mon cocon transformé. »

~ Kirsti A. Dyer



Tous les résidents du Nouveau-Brunswick peuvent accéder gratuitement à la collection de livres du **Projet lire pour guérir**.

Il faut simplement une carte de bibliothèque.

Si vous avez besoin d'aide, communiquez avec le personnel de votre bibliothèque publique locale.

❖ Un clic sur n'importe quel titre vous conduira directement vers le site web du

Service des bibliothèques publiques du Nouveau-Brunswick.

Anxiété: Crises de panique -Phobies – Trouble obsessionnel compulsif	Media	Cote	ISBN	Auteur
Anxiété La boîte à outils (enfants)	BOOF	155.41246 HEB	9782896626397	Hébert, Ariane
Anxiété La boîte à outils (enfants)	ELIVRE-F	LIVREL	9782896626410	Hébert, Ariane
Extraordinaire moi calme son anxiété de performance (enfants)	BOOF	FR J 155.41246 COU	9782923827544	Couture, Nathalie
Guérir l'anxiété de nos enfants	BOOF	618.928522 REI	9782764026304	Reid, Louise
Guide de survie pour surmonter les peurs et les inquiétudes (enfants)	BOOF	FR J 152.46 CRI	9782923827780	Crist, James
L'anxiété racontée aux enfants	BOOF	FR J 155.41246 HEB	9782896626878	Hébert, Ariane
L'anxiété racontée aux enfants	ELIVRE-F	LIVREL	9782896626892	Hébert, Ariane
Le pire n'est pas toujours à venir	BOOF	152.46 CAR	9782755628777	Carbonell, David
Maîtriser votre anxiété	BOOF	152.46 BOU	9782890007208	Bourne, Edmund
Méditer pour ne plus stresser (Livre + CD)	BOOF	155.9042 WIL (2)	9782738129420	Williams & Penman
Plus envie de rien! le trouble anxieux généralisé (enfants)	BOOF	FR J P MAR	9782897090296	Marleau, Brigitte
Pourquoi j'ai mal au ventre? : guide pratique de l'anxiété (enfants)	BOOF	155.41246 GIB	9782896440030	Gibson Desrochers, Susie
Pourquoi j'ai mal au ventre? : guide pratique de l'anxiété (enfants)	ELIVRE-F	LIVREL	9782896442331	Gibson Desrochers, Susie
Toc ou pas toc? : reconnaître un trouble obsessionnel compulsif	BOOF	616.85227 LAM	9782738133700	Lamagnère, Franck
Vaincre ses peurs	BOOF	152.46 AUG	9782761943079	Auger, Lucien
Vaincre ses peurs	ELIVRE-F	LIVREL	9782761943130	Auger, Lucien