

Préparation au traitement de radiothérapie pour la prostate – implants en or

Le présent dépliant contient des renseignements sur l'implant en or (parfois appelé « grain ») que vous recevrez avant d'entamer les traitements de radiothérapie.

Votre prostate se déplace dans votre bassin. La quantité d'urine dans votre vessie et la quantité d'air ou d'autres matières dans votre rectum font en sorte que la position de votre prostate change quotidiennement. Les implants en or seront insérés afin de nous permettre de voir la position de la prostate chaque jour, ce qui nous assurera que nous le ciblons correctement en tout temps.

Au cours de l'intervention, deux implants en or seront insérés à l'intérieur de votre prostate. Ces implants ne sont pas radioactifs. En étant en or, ils nous permettent de localiser votre prostate. Les implants en or resteront dans votre prostate de façon permanente. Avant chaque traitement de radiothérapie, on obtient une radiographie de votre bassin afin de voir les implants et ainsi, de déterminer la position exacte de votre prostate. Selon la position déterminée grâce aux implants en or, de petits ajustements pourraient être apportés à l'unité de traitement avant chaque traitement.



Préparation au traitement de radiothérapie pour la prostate – implants en or

Directives préparatoires à l'intervention

Deux semaines avant l'intervention :

- Arrêtez de prendre de l'aspirine, de l'ibuprofène ou tout autre médicament qui contient de l'aspirine.
- Rendez-vous à la pharmacie et achetez un lavement microlax.
- Prenez les dispositions nécessaires pour que quelqu'un vous amène à l'hôpital et vous ramène chez vous le jour de l'implantation.
- Assurez-vous qu'une personne demeure avec vous la première nuit après l'intervention.

Le soir avant l'intervention :

- Commencez à prendre les antibiotiques prescrits par votre médecin.

Le jour de l'intervention :

- Cessez de manger ou de boire **quatre heures avant** l'intervention.
- Prenez le lavement microlax **une à deux heures avant** l'intervention.
- Veuillez laisser tous vos objets de valeur à la maison.
- Inscrivez-vous à l'entrée principale (niveau 1) avant de vous rendre à la Clinique d'oncologie.
- Présentez-vous à la réception de la Clinique d'oncologie (niveau 1) et dites que vous êtes là pour des implants en or en vue de la curiethérapie.

- Veuillez vous présenter à votre rendez-vous 15 minutes avant l'heure prévue.
- Portez un pantalon ample.

L'intervention :

Apportez vos médicaments dans leurs flacons ou la liste de vos médicaments avec vous. Avisez le personnel de toute allergie.

On vous demandera d'enfiler une chemise d'hôpital, et une infirmière vous posera une intraveineuse. L'intraveineuse sert à vous administrer des fluides ou des médicaments par les veines du corps.

Pendant l'intervention

- Le médecin vous administrera un calmant avant l'intervention afin de vous aider à gérer votre douleur, votre anxiété et vos malaises. Vous resterez éveillé durant l'intervention.
- Le médecin insérera une sonde échographique dans votre rectum afin de voir votre prostate.
- Un petit implant en or sera injecté dans la prostate par le bout d'une aiguille; cette dernière sera ensuite retirée.
- Une fois que vous serez installé sur la table de traitement, on insérera deux aiguilles stériles dans la région entre le scrotum et l'anus, jusqu'à la prostate.

Préparation au traitement de radiothérapie pour la prostate – implants en or

La durée de l'intervention est d'environ 15 minutes. Il faut compter deux heures supplémentaires pour la préparation ainsi que votre récupération à la suite de l'intervention. Prévoyez donc être avec nous de deux à trois heures.

Après l'intervention :

- Vous demeurerez sous la surveillance d'une infirmière pendant une heure.
- Vous devrez vider votre vessie et être capable de marcher avant de pouvoir quitter l'hôpital.

Effets secondaires :

- Vous pourriez avoir des malaises et de l'enflure mineure dans la région entre l'anus et le scrotum où on a inséré les aiguilles.
- Les médicaments que vous recevrez pourraient provoquer des nausées, des étourdissements ou des maux de tête pour une période allant jusqu'à 24 heures.
- Vous pourriez avoir une petite quantité de sang dans l'urine pendant quelques jours.

Consignes à suivre :

- Prenez de l'Advil ou du Tylenol si vous ressentez de la douleur. Si vous avez des douleurs graves, consultez votre médecin ou rendez-vous au Service d'urgence le plus près.

- Vous pouvez utiliser un bloc-glace (ou un sac de pois congelés) pour soulager tout malaise.
- Les rapports sexuels sont permis.
- Évitez de conduire pendant les 24 heures suivant l'intervention.
- Évitez de soulever des objets lourds pendant les 48 heures suivant l'intervention.
- En cas de difficultés, assurez-vous qu'une personne demeure avec vous la première nuit après l'intervention.



Renseignements sur la clinique :

Pour obtenir de plus amples renseignements, communiquez avec l'infirmière en oncoradiologie.

Tél. : 506-648-6830

Veillez laisser un message et on vous rappellera.

Heures de service : du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h