

## Directives à l'intention des patients : prélèvement des selles pour le test de dépistage de sang occulte

1. Suivez les lignes directrices concernant les médicaments et le régime alimentaire avant et après la période de prélèvement d'échantillons de selles.

### Lignes directrices sur les MÉDICAMENTS :

- Pendant les sept (7) jours précédant et durant la période de prélèvement d'échantillons de selles, ÉVITEZ les anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) tels qu'ibuprofène, naproxène ou aspirine (plus d'une aspirine par jour).
- Vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylenol) au besoin.
- Pendant les trois (3) jours précédant et durant la période de prélèvement d'échantillons de selles, ÉVITEZ de consommer plus de 250 mg par jour de vitamine C, que ce soit sous forme de suppléments, d'agrumes ou de jus.

NOTA : Veuillez consulter votre médecin ou pharmacien si vous avez des questions concernant les médicaments que vous prenez régulièrement. Certains suppléments de fer contiennent plus de 250 mg de vitamine C. Pour un adulte, l'apport journalier recommandé (AJR) en vitamine C est de 60 mg.

### Lignes directrices ALIMENTAIRES :

- Pendant les trois (3) jours précédant et durant la période de prélèvement d'échantillons de selles, suivez un régime alimentaire équilibré, incluant des fibres provenant de céréales de son et de fruits et légumes.
  - Pendant les trois (3) jours précédant et durant la période de prélèvement d'échantillons de selles, ÉVITEZ la viande rouge (par ex. : bœuf, agneau et foie).
2. Remplissez le formulaire de demande (si fourni), l'enveloppe blanche et chaque carte pour le test de dépistage hémoculte en y indiquant votre nom au complet, votre âge, votre adresse complète, votre numéro de téléphone, le nom de votre médecin et la date et l'heure du prélèvement. N'ENDOMMAGEZ PAS LA CARTE.
  3. Ouvrez l'enveloppe et suivez les directives concernant le prélèvement, ou utilisez les directives suivantes :
    - Recueillez les selles dans un récipient propre. Les échantillons doivent être prélevés de selles recueillies sur **trois jours consécutifs**. Prélevez seulement **un échantillon de selles par jour**. Il faudra au moins **trois jours** pour prélever tous les trois échantillons. Ne prélevez pas l'échantillon si du sang est visible dans les selles ou l'urine.
    - Ouvrez la section avant de la carte et à l'aide du bâton d'application, prélevez un petit échantillon de selles. Appliquez une MINCE couche à la BOÎTE A. Prélevez un deuxième échantillon d'une autre portion des selles et appliquez-le à la BOÎTE B de la même carte.
    - Fermez la carte et insérez la languette dans la fente. Entreposez la carte à la température de la pièce dans l'enveloppe blanche. Ceci permettra aux échantillons de sécher à l'air.
    - Répétez les étapes ci-dessus pour les deuxième et troisième prélèvements. N'oubliez pas de prélever seulement un échantillon de selles par jour.
    - Après avoir terminé le dernier prélèvement d'échantillons, attendez 24 heures afin que les échantillons puissent sécher et ensuite, remettez la demande, l'enveloppe et les cartes étiquetées au laboratoire. La demande DOIT accompagner les échantillons. **Les échantillons doivent être reçus au laboratoire dans les 10 jours qui suivent les prélèvements.**

NOTA : Les échantillons ne seront pas acceptés en l'absence des renseignements complets du patient, de l'indication de la date et l'heure des prélèvements ou de la demande elle-même.