

Directives pour le prélèvement d'expectoration

Pour la culture systématique, la culture de mycobactériologie (tuberculose) et la culture fongique

<p>Prélèvement d'expectoration</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Le moment idéal pour faire le prélèvement d'expectoration est tôt le matin, au lever, et avant le déjeuner. Cependant, il est possible de le faire à tout autre moment où vous avez des expectorations. 2. Vous ne devez pas vous brosser les dents avec du dentifrice ou vous rincer la bouche avec un rince-bouche ou de l'eau immédiatement avant le prélèvement. 3. Ouvrez le contenant de prélèvement et tenez-le très près de votre bouche. 4. Inspirez aussi profondément que vous le pouvez et tousssez afin de faire remonter des expectorations du creux de vos poumons. Les expectorations seront habituellement épaisses et jaunes ou vertes. Ne crachez pas de la salive dans le contenant de prélèvement. 5. Vous devrez peut-être tousser plus d'une fois avant de pouvoir déposer un volume suffisant d'expectoration dans le contenant (15 ml ou 1 c. à table). 6. Quand vous avez fini, fermez bien le couvercle du contenant. 7. Assurez-vous que l'étiquette sur le contenant de prélèvement contient les renseignements suivants : <ul style="list-style-type: none"> • votre prénom et nom; • la date et l'heure du prélèvement; • votre numéro d'assurance-maladie. <p>NOTE : Les échantillons dont l'étiquette comporte des renseignements incorrects ou incomplets seront rejetés.</p> <ol style="list-style-type: none"> 8. Placez le contenant de prélèvement dans un sac scellable Ziploc.
<p>Entreposage du prélèvement d'expectoration avant son transport au laboratoire.</p>	<p>L'échantillon d'expectoration doit être apporté au laboratoire dès que possible et être joint d'une demande d'analyse de laboratoire dûment remplie. Si vous n'êtes pas en mesure d'apporter l'échantillon au laboratoire immédiatement, vous pouvez l'entreposer au réfrigérateur pendant jusqu'à 24 heures. Tout délai prolongé peut nuire aux résultats de l'analyse.</p>

Culture de microbactériologie (tuberculose)

- Veuillez suivre les directives du prélèvement d'expectoration ci-dessus.
- Pour assurer la fiabilité des résultats, veuillez faire le prélèvement d'expectoration trois matins de suite.
- Vous devez apporter votre échantillon au laboratoire chaque jour.

Vous pouvez faire les trois prélèvements la même journée si cela est nécessaire (expectoration spontanée ou induite), mais veuillez attendre au moins une heure entre chaque prélèvement.