

## Directives pour la collecte d'échantillons d'urine — culture routine, mycologie et tuberculose (mycobactéries)

### Préparation

1. Garder les articles suivants à la portée de la main :
  - Contenant stérile sec (Dévisser le couvercle, mais ne pas toucher l'intérieur.)
  - Débarbouillette ou serviette en papier propre et imbibée d'eau tiède et de savon (ou lingettes nettoyantes fournies)
  - Débarbouillette ou serviette en papier sèche et propre
2. Se laver les mains avec de l'eau et du savon.

**NOTE : Pour la culture de tuberculose, recueillir la quantité totale de la première urine du matin.**

### FEMMES : Directives pour la collecte d'urine

- S'asseoir confortablement sur la toilette et amener un genou le plus loin possible vers le côté.
- Écarter les grandes et les petites lèvres vaginales avec une main et les maintenir dans cette position jusqu'à la fin de la collecte d'urine.
- Avec une débarbouillette ou une serviette en papier et de l'eau savonneuse (ou les lingettes fournies), nettoyer la vulve (zone autour de l'ouverture par laquelle l'urine passe).
- Sécher avec une débarbouillette ou une serviette en papier.
- Uriner un peu dans la toilette.
- Après quelques gouttes, uriner directement dans le contenant stérile jusqu'à ce qu'il soit environ à moitié plein.
- Avec soin, remettre le couvercle sur le contenant et bien le fermer.
- Se laver les mains avec de l'eau et du savon. S'assurer que le contenant porte le bon nom et le bon numéro d'assurance-maladie.

### HOMMES : Directives pour la collecte d'urine

- Avec une débarbouillette ou une serviette en papier et de l'eau savonneuse (ou les lingettes fournies), nettoyer la tête du pénis. Les hommes incirconcis doivent rétracter le prépuce.
- Sécher avec une débarbouillette ou une serviette en papier.
- Uriner un peu dans la toilette.
- Après quelques gouttes, uriner directement dans le contenant stérile jusqu'à ce qu'il soit environ à moitié plein.
- Avec soin, remettre le couvercle sur le contenant et bien le fermer. Se laver les mains avec de l'eau et du savon. S'assurer que le contenant porte le bon nom et numéro d'assurance-maladie.

### Étiquetage et transport

1. S'assurer que le couvercle est bien fermé et que l'extérieur du contenant est propre et sec.
2. Sur l'étiquette du contenant, inscrire : le nom et le numéro d'assurance-maladie du patient; l'heure et la date de la collecte d'urine; et le nom du médecin.
3. Apporter l'échantillon au laboratoire de l'hôpital le plus tôt possible (dans les 24 heures). En attendant, conserver l'échantillon au réfrigérateur. Apporter également le formulaire de demande d'analyse de laboratoire que le médecin aura dûment rempli.

## Directives pour la collecte d'échantillons d'urine — dépistage de la gonorrhée et de la chlamydia par PCR

### Directives pour la collecte d'urine -dépistage de la chlamydia et de la gonorrhée

1. Ne pas uriner durant l'heure qui précède la collecte de l'échantillon.
2. Commencer à uriner directement dans le contenant stérile sec afin de recueillir le tout premier jet d'urine, soit environ 15 à 30 ml (ou 1/4 à 1/2 tasse) d'urine.
3. Se laver les mains avec de l'eau et du savon.
4. Étiqueter et transporter le contenant en suivant les directives ci-dessus.