

# COMMENT METTRE UN MASQUE AVEC ATTACHES



- Lavez-vous les mains.
- Dépliez le masque.
- Tirez les parties supérieure et inférieure du masque afin de séparer les plis.
- Pliez la barrette nasale.
- Placez le masque sur votre visage. Assurez-vous qu'il couvre votre nez.



- Attachez le masque sur la couronne de la tête.
- Bouclez les attaches supérieures derrière la tête.



- Attachez le masque à l'arrière du cou.
- Bouclez les attaches inférieures à l'arrière du cou.



- Ajustez la barrette nasale.
- Une fois le masque attaché de façon appropriée, appuyez sur la barrette nasale jusqu'à ce qu'elle reste solidement en place sur l'arête du nez. Assurez une fermeture hermétique entre la barrette nasale et le masque.



- Veillez à ce que le masque soit bien ajusté sur votre visage. Une fermeture hermétique réduira la quantité d'air qui s'échappe du haut, du bas ou des côtés du masque.

- Évitez de toucher le masque lorsque vous le portez.
- Ne laissez jamais le masque pendre autour du cou.

- Remplacez le masque conformément aux directives.
- Utilisez le masque une seule fois. S'il devient mouillé, changez-le immédiatement (les masques deviennent inefficaces une fois mouillés).

## Comment ôter un masque avec attaches

- Au moment de retirer le masque, touchez seulement les attaches.
- Dénouez les attaches inférieures en premier, puis les attaches supérieures.
- En tenant les attaches, enlevez le masque de votre visage.
- Jetez le masque dans une poubelle.
- Lavez-vous les mains.