

# Réseau de Santé Horizon

## Services d'oncologie pour adultes

# Tables des matières

<b>1. Services d'oncologie du Réseau de santé Horizon</b>	<b>Page 3</b>
<b>2. Vos rendez-vous</b>	<b>Page 3</b>
<b>3. Votre équipe soignante d'oncologie</b>	<b>Page 3</b>
<b>4. Traitement contre le cancer</b>	<b>Page 5</b>
<b>5. Essais et recherche cliniques</b>	<b>Page 5</b>
<b>6. Dépistage de la détresse</b>	<b>Page 5</b>
<b>7. Thérapies complémentaires</b>	<b>Page 5</b>
<b>8. Tests courants liés au traitement</b>	<b>Page 6</b>
<b>9. Oncologie au Réseau de santé Horizon : cliniques et unités pour patients hospitalisés</b>	<b>Page 7</b>
<b>10. Numéros de téléphone importants</b>	<b>Page 7</b>
<b>11. Sites web sur le cancer</b>	<b>Pages 8 - 9</b>
<b>12. Notes</b>	<b>Page 10</b>

## Services d'oncologie du Réseau de santé Horizon

Le médecin orienteur (votre médecin de famille ou chirurgien) a demandé à l'oncologue et à d'autres membres de votre équipe soignante d'oncologie de vous voir. Nous reconnaissons que c'est une période stressante pour vous et votre famille. L'équipe soignante d'oncologie est là pour vous aider. Les renseignements contenus dans ce livret expliqueront ce à quoi vous pouvez vous attendre durant votre visite.

Veillez poser des questions et parler à tout membre de l'équipe soignante d'oncologie à propos de vos soins. Nos services sont offerts en anglais et en français.

La protection de votre vie privée et de votre confidentialité nous tient à cœur. Conformément à la *Loi du N.-B. sur l'accès et la protection en matière de renseignements personnels sur la santé*, nous recueillons, utilisons et divulguons des renseignements sur votre santé uniquement aux membres appropriés de votre équipe de soins. Si vous avez besoin d'informations concernant la protection de renseignements personnels, nous serions heureux de vous en fournir.

Il arrive aussi que les personnes qui sont de passage dans des cliniques où l'espace est restreint entendent des conversations privées entre les patients et les fournisseurs de soins. Nous vous demandons de nous aider à protéger la vie privée et la confidentialité d'autres patients de la clinique en ne partageant pas de renseignements personnels sur leur santé.

## Vos rendez-vous

Lors de votre première visite avec l'oncologue, vous recevrez beaucoup de renseignements. Il est recommandé de vous faire accompagner pour qu'une autre personne puisse entendre la conversation. Vous pourrez poser des questions si vous en avez et prendre des notes.

Veillez apporter au rendez-vous les articles suivants :

- votre carte d'assurance médicale
- **tous vos médicaments**
- un stylo et du papier

Si vous devez annuler ou changer la date ou l'heure de votre rendez-vous à la Clinique d'oncologie, veuillez le faire dès que possible. Veuillez informer le personnel si vous annulez votre rendez-vous pour cause de maladie.

Les rendez-vous avec l'oncologue peuvent se dérouler en personne ou par vidéoconférence. Les vidéoconférences permettent aux médecins de communiquer directement et facilement avec les patients en utilisant des appareils dans des établissements de santé plus près de votre résidence. L'oncologue peut se relier à la conversation à l'aide d'équipement de téléconférence et d'écrans de télévision. Le service de vidéoconférence s'appelle **Télésoins**. Ces services sont en pleine croissance au Nouveau-Brunswick et on peut y accéder dans de nombreuses régions du territoire du Réseau de santé Horizon. Demandez à votre oncologue si cette option est à votre disposition.

## Votre équipe soignante d'oncologie

Vous, votre famille, votre médecin de famille et l'équipe soignante d'oncologie participez tous à vos soins d'oncologie. Vous verrez divers professionnels de soins de santé, mais votre médecin de famille restera votre médecin de premier recours et continuera à jouer un rôle principal dans la prestation continue de vos soins. Tout au long de votre traitement, votre médecin de famille recevra les renseignements sur votre état.

Du counseling et des services de soutien vous seront offerts tout au long de votre traitement. Chaque membre de notre équipe joue un rôle particulier dans vos soins et vous offrira un bon nombre des services disponibles.

## Membres de votre équipe soignante d'oncologie :

Les **gestionnaires et coordonnateurs** s'assurent que les ressources nécessaires (personnes, appareils, médicaments) sont réunies pour la prestation sécuritaire de vos soins.

---

Les **services de soutien administratif (commis, réceptionnistes, secrétaires)** reçoivent et traitent les renseignements nécessaires à vos soins. Par exemple, ils fixent des rendez-vous à la clinique, réservent des périodes pour les tests, formulent des demandes de dossier ou de renseignements et consignent des données personnelles en vue de leur enregistrement.

---

Des **médecins** spécialisés en soins d'oncologie prendront en charge votre plan de traitement au cours de votre expérience avec le cancer. On appelle ces médecins **des oncologues médicaux, des hématologues, des radio-oncologues, des omnipraticiens en oncologie et des hospitalistes**.

---

Les **infirmières/infirmiers** vous soutiendront tout au long de votre expérience avec le cancer. Ils peuvent répondre à vos questions, vous donner des médicaments et vous offrir du soutien émotionnel. Les **Infirmières et infirmiers en oncologie** ont une formation spéciale pour soigner les personnes atteintes du cancer. Les infirmières/infirmiers jouent divers rôles dans le domaine des soins d'oncologie. Citons à titre d'exemple les infirmières/infirmiers spécialisés en chimiothérapie, les infirmières/infirmiers praticiens, les infirmières/infirmiers cliniciens spécialisés et les infirmières/infirmiers navigateurs.

---

Les **radiothérapeutes** sont des technologues en radiation médicale qui sont agréés en radio-oncologie. Ils sont responsables de la planification, de la préparation et de la prestation de la radiothérapie quotidienne.

---

Les **travailleurs sociaux** offrent du counseling et du soutien aux patients. Ils peuvent aussi offrir leur aide pour des questions pratiques, notamment en fournissant des renseignements sur le coût des médicaments, l'aide au revenu, l'aide à domicile et l'hébergement pour des traitements pouvant être offerts ailleurs, etc. Selon leur formation et leur expertise, certains d'entre eux pourraient enseigner divers thérapies et techniques de relaxation. Pour de plus amples renseignements, veuillez vous reporter au livret d'Horizon sur les services financiers.

---

Les **psychologues** aident les gens à composer avec leurs émotions. Ils peuvent également aider le patient à explorer ses émotions et à lui apprendre des moyens d'améliorer sa qualité de vie durant et après son traitement.

---

Les **pharmaciens** examinent les ordonnances et les prescriptions de chimiothérapie. Ils peuvent répondre aux questions que vous pourriez avoir sur vos médicaments. Les **techniciens en pharmacie** sont spécialement formés pour préparer vos médicaments sur ordonnance.

---

Les **diététistes** aident les patients à satisfaire à leurs besoins alimentaires au cours du traitement. Ils peuvent donner des conseils sur les problèmes liés à l'alimentation comme la perte d'appétit, les irritations de la bouche, les nausées et les altérations de goût. Les diététistes peuvent aussi faire des suggestions au patient et à sa famille concernant la nutrition, les régimes alimentaires spéciaux et les suppléments alimentaires.

---

Le **spécialiste d'accès aux médicaments** s'occupe du financement et de la couverture pour certains médicaments utilisés dans le traitement contre le cancer. Ces personnes travailleront avec votre oncologue, les compagnies pharmaceutiques et votre compagnie d'assurance pour trouver des moyens de vous aider à payer vos médicaments. Dans certains secteurs géographiques, ce rôle pourrait incomber au travailleur social.

---

Les **bénévoles** aident la Clinique d'oncologie avec les repas et collations, et apportent du réconfort et du soutien aux patients.

Les **fournisseurs de soins spirituels** offrent du soutien aux patients en les aidant à trouver un sens et de l'espoir à chaque stade de leur maladie. Ils peuvent vous aider à mobiliser vos forces et votre source de paix intérieures et à gérer les symptômes de détresse spirituelle, y compris la crainte, le deuil, la culpabilité et le ressentiment. Ce service est à la disposition de tous, peu importe leurs croyances. Les fournisseurs de soins spirituels peuvent aussi assister en communiquant avec des chefs religieux d'une tradition spirituelle en particulier ou en prenant les dispositions nécessaires en ce qui a trait à certains rites ou sacrements.

---

Le **Programme extra-mural** est un programme de soins à domicile offert par divers professionnels de soins de santé qui travaillent en équipe. Une infirmière est de garde en tout temps, 24 heures par jour, sept jours sur sept. Ces professionnels travaillent de concert avec ceux d'autres services fournis au sein de la collectivité pour vous offrir les soins dont vous pourriez avoir besoin au cours de votre maladie.

---

---

Les **centres de santé** sont dotés d’infirmières/infirmiers et de médecins qui peuvent vous offrir des renseignements, du soutien émotionnel et des conseils. Certains centres de santé offrent des services de soins palliatifs (par ex. : prises de sang) qui font partie intégrante du traitement contre le cancer.

---

Les **soins palliatifs** sont offerts à l’échelle du Réseau de santé Horizon. L’équipe de soins palliatifs offre une variété de services spécialisés, incluant un service de gestion des symptômes. Certaines personnes ayant besoin de soins palliatifs pourraient être admises soit à des lits en soins palliatifs, à l’hôpital dans leur localité ou au Programme extra-mural.

---

D’autres professionnels de soins de santé (physiothérapeutes, ergothérapeutes, etc.) pourraient participer à vos soins, le cas échéant. L’équipe des services d’oncologie vous guidera vers les services d’autres professionnels de la santé, si vous en avez le besoin.

---

## Traitement contre le cancer

Le traitement contre le cancer prend de multiples formes. Certains traitements peuvent être combinés entre eux ou offerts de manière distincte. Voici des exemples des types de traitement :

- Chirurgie/chimiothérapie/hormonothérapie
- Radiothérapie

Dès que vous rencontrerez l’oncologue, vous serez renseigné sur votre plan de soins. Si vous avez besoin de chimiothérapie, votre premier traitement aura normalement lieu dans les deux semaines suivant votre rendez-vous avec l’oncologue. Dans la majorité des cas, on ne commence pas la chimiothérapie avant les quatre à six semaines, au moins, après la chirurgie. Si vous avez besoin d’une combinaison de radiothérapie et de chimiothérapie, l’oncologue et/ou le radio-oncologue détermineront l’horaire de votre plan de traitement.

Les traitements pourraient être offerts dans divers lieux. Vous pourriez recevoir la chimiothérapie à une Clinique d’oncologie dans un lieu plus près de votre résidence. La radiothérapie est offerte à Moncton au Centre d’oncologie Dr Léon Richard et à Saint John à l’Hôpital régional de Saint John. Parlez avec votre oncologue pour déterminer le lieu qui vous convient le plus.

Le site web de la Société canadienne du cancer est une grande source de renseignements sur la chimiothérapie et d’autres pharmacothérapies ainsi que sur la radiothérapie. Si vous le préférez, vous pouvez obtenir ces renseignements en forme de livret en vous adressant à votre équipe soignante d’oncologie ou en appelant la division locale de la Société canadienne du cancer.

## Essais et recherche cliniques

Un essai clinique est un travail de recherche dont l’objectif est de répondre à des questions concernant de nouveaux médicaments et d’appareils médicaux ou de nouvelles façons d’utiliser des thérapies existantes. Des renseignements importants sont recueillis afin de déterminer si de nouveaux médicaments ou traitements sont sécuritaires et efficaces. Les essais cliniques aident à améliorer les options de traitement offertes aux patients en leur donnant accès à des occasions de participer aux projets de recherche. N’hésitez pas à en discuter avec l’oncologue afin de savoir si cette option est viable dans votre cas.

Le site web de la Société canadienne du cancer (SCC) affiche aussi de précieux renseignements sur le sujet. Ces informations sont également contenues dans le livret « Essais cliniques » publié par cet organisme. Vous pouvez l’obtenir en vous adressant à votre équipe soignante d’oncologie ou en appelant la division locale de la Société canadienne du cancer.

## Dépistage de la détresse

Le cancer peut être une maladie difficile et une source de stress important. De nombreuses personnes ressentent de la détresse au cours de leur expérience avec le cancer, et pour cause : le cancer touche non seulement le corps de la personne, mais aussi plusieurs aspects de sa vie – les émotions, le travail, les finances, et les rapports avec la famille et les proches. Les descriptions de la détresse varient grandement. Certaines personnes parlent d'une sensation d'inconfort ou de malaise générale.

Pour mieux comprendre comment vous vous sentez et comment vous composez avec votre cancer, l'équipe soignante d'oncologie pourrait vous demander de remplir un questionnaire sommaire pour déterminer si vous souffrez de la détresse ou pourrait simplement vous poser des questions à ce propos.

## Thérapies complémentaires

Avant, durant et suivant vos traitements contre le cancer, vous pourriez profiter d'autres traitements à des fins de relaxation et de prise en charge de la douleur. De nombreux patients aux prises avec le cancer ont bénéficié de la massothérapie, de l'acupuncture, de l'aromathérapie, du tai-chi, du reiki et d'autres traitements. Avant d'essayer toute autre thérapie, discutez des avantages et des risques avec votre équipe soignante d'oncologie. Ensemble, vous prendrez la meilleure décision pour votre situation.

La lecture du livret « Thérapies complémentaires » publié par la Société canadienne du cancer pourrait être utile. Vous pouvez l'obtenir en vous adressant à votre équipe soignante d'oncologie ou en appelant la division locale de la Société canadienne du cancer.

## Tests courants liés au traitement

Dans le cours de vos soins, vous pourriez subir divers tests. Certains tests, comme les radiographies, aident le médecin à voir si votre traitement fait effet. D'autres permettent de constater si vous êtes candidat à la chimiothérapie. Les tests dont vous aurez besoin dépendront du type de cancer dont vous êtes atteint et de la nature de votre traitement. Votre médecin vous avisera des tests dont vous avez besoin.

---

Analyse sanguine – Une petite quantité de sang est prélevée pour analyse. On vous avisera si vous ne devez pas manger ou boire avant votre prise de sang.

---

Radiographie – Permet d'étudier diverses parties du corps à l'aide d'une faible dose de rayonnement qui sert à exposer un film. Il n'y a aucune préparation à faire. Une radiographie prend seulement une quinzaine de minutes.

---

Échographie – L'échographie utilise des ondes sonores pour créer une image des divers muscles, tendons, tissus et organes. Il peut être nécessaire d'avoir la vessie pleine pour effectuer ce test. Si ceci est nécessaire, nous vous en aviserons. Une échographie dure 15 à 30 minutes.

---

Tomodensitographie – Permet de reproduire électroniquement des prises de vues de divers angles afin de créer une image 3D des os et des tissus mous. On pourrait vous demander d'être à jeun pour votre tomodensitographie, selon la région à explorer. On pourrait vous demander de boire une petite bouteille de liquide la veille de votre test et immédiatement avant ce dernier afin d'améliorer l'image produite. Un tomodensitogramme peut prendre 10 à 30 minutes.

---

IRM (imagerie par résonance magnétique) – L'IRM produit des images des tissus à l'aide de puissants aimants et ondes radioélectriques. Certains types de tumeurs sont plus faciles à visionner par IRM que par tomodensitogramme. La prise d'IRM prend 30 à 60 minutes. **On vous demandera d'enlever toute pièce métallique ou magnétique avant d'entrer dans l'IRM car son aimant est toujours en état de fonctionnement.**

---

---

TEP (Tomographie par émission de positrons) – Ce test produit des images de cellules, et ce, même en petits groupements. Pour effectuer ce test, on injecte dans le sang un fluor radioactif qui est facilement observable à l'aide de l'appareil de TEP. Vous devrez être à jeun pendant plusieurs heures avant le TEP ainsi que tout au long de la période de préparation. On vous avisera de la durée exigée de votre jeûne. Une tomographie peut prendre plusieurs heures.

---

Scintigraphie osseuse – Dans le cadre de la scintigraphie osseuse, un isotope radioactif est injecté dans le sang pour être absorbé principalement dans les os. Environ deux heures et demie après l'injection, une caméra spéciale prendra des photos de vos os. Ce test dure 30 minutes.

---

Densitométrie osseuse – Une densitométrie osseuse est effectuée à l'aide d'une faible dose de rayonnement pour mesurer la densité minérale osseuse et les risques d'une fracture. L'examen dure 15 minutes et n'exige aucune préparation.

---

Mammographie – Produit des images des tissus mammaires à l'aide d'une faible dose de rayonnement. La mammographie dure 15 minutes et n'exige aucune préparation.

---

Ventriculographie isotopique (MUGA) – Dans le cadre de la ventriculographie isotopique, des radio-isotopes sont injectés dans une veine. Cela permet au médecin d'observer comment le sang circule dans le cœur, ainsi que le fonctionnement des ventricules. Environ 1 heure après l'injection, on prendra des images de votre cœur. La prise de photo dure environ une heure.

---

TFP (Test de fonction pulmonaire) – Le TFP mesure le débit et le volume d'air mobilisé par les mouvements respiratoires. Il dure 30 à 60 minutes et n'exige aucune préparation.

---

Biopsie et aspirât de la moelle osseuse – Il s'agit d'une intervention pratiquée par un médecin. Il nettoie la région avant de l'anesthésier par injection. L'intervention est normalement effectuée sur l'os pelvien ou le sternum. Le médecin insère une aiguille spéciale pour les biopsies et prélève un échantillon de moelle osseuse. Il applique ensuite de la pression et un pansement sur la région de la biopsie. L'intervention dure 10 à 15 minutes environ. Après l'intervention, vous devez demeurer couché sur votre dos pendant 30 minutes afin de prévenir le saignement.

---

<b>Fredericton et régions avoisinantes</b>	
Hôpital régional Dr Everett Chalmers	<b>506-452-5400</b>
Clinique d'oncologie	<b>506-452-5026</b>
Hôpital du Haut de la Vallée	<b>506-375-5900</b>
Clinique d'oncologie	<b>506-375-2548</b>
Hôtel-Dieu Saint-Joseph	<b>506-273-7100</b>
Clinique d'oncologie	<b>506-273-7178</b>
<b>Saint John et régions avoisinantes</b>	
Hôpital régional de Saint John	<b>506-648-6000</b>
Clinique d'oncologie	<b>506-648-7680</b>
Radiothérapie	<b>506-648-6887</b>
Oncologie - patients hospitalisés	<b>506-648-6208</b>
Hôpital St Joseph – hôpital de jour	<b>506-632-5788</b>
Hôpital du comté de Charlotte Clinique oncologique d'approche	<b>506-465-4733</b>
Centre de santé de Sussex	<b>506-432-3110</b>
<b>Moncton et régions avoisinantes</b>	
L'Hôpital de Moncton	<b>506-857-5111</b>
Clinique d'oncologie	<b>506-857-5267</b>
Oncologie - patients hospitalisés	<b>506-857-5201</b>
Centre d'oncologie Dr Léon Richard (Hôpital Georges Dumont)	
Clinique d'oncologie	<b>506-862-4005</b>
Radiothérapie	<b>506-862-4025</b>
Oncologie - patients hospitalisés	<b>506-862-4305</b>
<b>Miramichi et régions environnantes</b>	
Hôpital régional de Miramichi	<b>506-623-3000</b>
Clinique d'oncologie	<b>506-623-6164</b>

**Numéros de téléphone importants**

<b>Société canadienne du cancer</b>	1-800-455-9090
<b>Cancer Connection</b>	1-800-263-6750
<b>Téléassistance pour fumeurs</b>	1-877-513-5333
<b>Clinique d'oncologie</b>	
<b>Autre</b>	



## Sites Web sur le cancer pour les patients, les familles et les proches

Compte tenu du grand nombre de sites Web sur le cancer, il peut être difficile et complexe de trouver ceux qui se rapportent à vous et à votre maladie. Les pages suivantes mettent en vedette quelques sites Web faciles à consulter qui offrent des renseignements fiables et crédibles sur le cancer, ainsi que du soutien. Les sites sont dressés en ordre alphabétique et divisés en trois catégories : sites bilingues, sites en anglais et sites en français.

### Sites bilingues

#### **Société canadienne du cancer (SCC) - [www.cancer.ca](http://www.cancer.ca)**

Comporte des renseignements sur les divers types de cancer et identifie les nombreux services offerts par la Société canadienne du cancer. On y trouve des renseignements sur la prévention du cancer, sur les signes et les symptômes de la maladie ainsi que sur les traitements et les ressources disponibles. On donne aussi un aperçu des statistiques canadiennes sur le cancer et des recherches courantes sur la maladie.

#### **Action Cancer Ontario (ACO) - [www.cancercare.on.ca](http://www.cancercare.on.ca)**

Le site Action Cancer Ontario est destiné aux patients atteints d'un cancer et à leur famille. On y trouve des renseignements tels que : les différents types de cancer, la prévention, le dépistage, le diagnostic et les traitements. Le site offre également des statistiques sur les différents types de cancer, sur les médicaments anticancéreux et sur les soins palliatifs. Il présente le Réseau de cancérologie de l'Ontario, les centres oncologiques de la province, les activités de recherche et les lignes directrices pour gérer le cancer, ainsi que les traitements et leurs effets secondaires.

#### **Cancer.Net - [www.cancer.net](http://www.cancer.net)**

Il s'agit d'un site Web exhaustif qui offre de l'éducation aux patients atteints du cancer, à leurs amis, à leurs familles et aux fournisseurs de soins. On y trouve des renseignements sur la recherche, des statistiques et de l'information sur les essais cliniques. Le site offre également des renseignements précis sur les différents types de cancer et leurs traitements, et sur la gestion des effets secondaires et de la maladie. Le site comporte également une section entière sur la survie. Ce site Web est offert en anglais et en espagnol.

#### **Vue sur le cancer - [www.cancerview.ca](http://www.cancerview.ca)**

Le site Vue sur le cancer est un lien à des ressources de qualité sur le cancer. On y offre une variété de ressources Internet pour les Canadiens et Canadiennes atteints du cancer, incluant un accès en ligne à des professionnels de la santé. Le site fournit un lien à l'Encyclopédie canadienne du cancer, qui est une vaste base de données d'information sur le cancer de la Société canadienne du cancer, ainsi qu'au glossaire et au Service d'information sur le cancer de la SCC. Il comporte également de nombreux renseignements sur les essais cliniques en cours au Canada, sur le dépistage et le dépistage précoce du cancer, et son traitement. Enfin, on peut aussi trouver la série de témoignages vidéo « En toute vérité », qui est une excellente ressource de formation pour apprendre à composer avec le cancer.

#### **Santé Canada : Direction des produits de santé naturels - [www.hc-sc.gc.ca/ahc-asc/branch-dirgen/hpfb-dgpsa/nhpd-dpsn/index-fra.php](http://www.hc-sc.gc.ca/ahc-asc/branch-dirgen/hpfb-dgpsa/nhpd-dpsn/index-fra.php)**

Renseignements sur les règlements relatifs aux produits de santé naturels vendus au Canada.

#### **Réseau du cancer du Nouveau-Brunswick (RCNB) - [www.gnb.ca/0051/cancer/index-e.asp](http://www.gnb.ca/0051/cancer/index-e.asp)**

Le RCNB fait partie du ministère de la Santé. Sa mission est de créer une stratégie provinciale basée sur les faits qui englobe toutes les composantes des soins du cancer, notamment la prévention, le dépistage, le traitement, le suivi, les soins palliatifs, la formation et la recherche. Pour en savoir plus sur les activités du RCNB dans la province, visitez son site Web.

### Sites anglais

#### **BC Cancer Agency - [www.bccancer.bc.ca](http://www.bccancer.bc.ca)**

Le site Web de la BC Cancer Agency fournit de vastes renseignements sur le cancer aux patients et aux familles. On y présente les différents types de cancer, les mesures de prévention, les traitements, des statistiques, les médicaments anticancéreux et les traitements non conventionnels. Le site est facile à consulter.

#### **CamLine - [www.camline.ca](http://www.camline.ca)**

CamLine est un site destiné aux professionnels de la santé et à leurs patients afin de leur présenter des renseignements factuels et pertinents découlant des examens de produits de santé naturels et des thérapies complémentaires et alternatives.

### **Cancer Care Nova Scotia (CCNS) - [www.cancercare.ns.ca](http://www.cancercare.ns.ca)**

Le site Cancer Care Nova Scotia est une ressource destinée aux patients et aux familles qui offre des renseignements sur les différents types de cancer, sur les mesures de prévention et de dépistage, sur les traitements et les médicaments ainsi que sur les essais cliniques. Les visiteurs du site Web de CCNS peuvent se joindre au réseau des patients et des familles vivant avec le cancer, qui est un excellent moyen de demeurer en contact avec le système de soins du cancer de la Nouvelle-Écosse. Les membres du réseau peuvent également s'abonner au bulletin de CCNS. Le site de CCNS est facile à consulter.

### **Cancer.Net - [www.cancer.net](http://www.cancer.net)**

Il s'agit d'un site Web exhaustif qui offre de l'éducation aux patients atteints du cancer, à leurs amis, à leurs familles et aux fournisseurs de soins. On y trouve des renseignements sur la recherche, des statistiques et de l'information sur les essais cliniques. Le site offre également des renseignements précis sur les différents types de cancer et leurs traitements, et sur la gestion des effets secondaires et de la maladie. Le site comporte également une section entière sur la survie. Ce site Web est offert en anglais et en espagnol.

### **Caring Voices - [www.caringvoices.ca](http://www.caringvoices.ca)**

Caring Voices se veut une source d'appui en ligne pour les survivants du cancer au Canada. Le site, qui est une initiative de la Princess Margaret Hospital à Toronto, en Ontario, fournit un accès Internet aux ressources éducatives les plus récentes, à des groupes d'entraide et à des conseils et renseignements de la part de divers experts du milieu de soins de santé et de la collectivité.

### **LIVESTRONG - [www.livestrong.org](http://www.livestrong.org)**

Ce site américain offre aux survivants du cancer des conseils pour trouver et évaluer les diverses ressources sur le cancer. Il comporte également des récits de survivants, et bien plus.

### **MyLifeLine.org - [www.mylifeline.org](http://www.mylifeline.org)**

Le site permet aux patients du cancer d'établir des liens entre eux. Il vise à aider les patients à mettre en place des collectivités virtuelles formées de leurs familles et de leurs amis afin de faciliter l'établissement de contacts, de leur fournir une source d'inspiration et d'encouragement et de promouvoir leur guérison. Le site offre également une section actualisée d'articles sur le cancer ayant fait les manchettes.

### **National Coalition for Cancer Survivorship - [www.canceradvocacy.org](http://www.canceradvocacy.org)**

Le National Coalition for Cancer Survivorship est le plus ancien organisme de défense des droits des patients atteints d'un cancer mené par des survivants du cancer. Le site offre de vastes renseignements aux survivants de la maladie, notamment une boîte à outils pour vaincre le cancer, une initiative primée de l'organisme.

### **National Comprehensive Cancer Network - [www.nccn.com](http://www.nccn.com)**

Le site NCCN est destiné aux patients, à leurs fournisseurs de soins et à leurs familles. Il fournit les lignes directrices cliniques en oncologie du National Comprehensive Cancer Network dans une version qui est adaptée aux patients, ainsi que des renseignements sur les différents types de cancer, sur les stades de la maladie, sur les essais cliniques, et bien plus.

### **OncoLink - [www.oncolink.org](http://www.oncolink.org)**

OncoLink est une source exhaustive de renseignements sur les différents types de cancer, sur la gestion des symptômes et sur les défis financiers liés à la maladie. Il offre également des renseignements sur les essais cliniques et sur le soutien psychosocial. On y trouve aussi des renseignements et des critiques de livres sur le cancer. Les articles sont informatifs, faciles à lire et utiles. Le site offre divers liens à d'autres sources d'information sur le cancer.

Si vous désirez des renseignements additionnels pour mieux évaluer les sites Web sur le cancer, visitez le site Oncolink (Université de Pennsylvanie) à : [www.oncolink.org/resources/faq/eval.html](http://www.oncolink.org/resources/faq/eval.html)

**Si vous recevez un message d'erreur en essayant de visiter un site en particulier, cela peut vouloir dire que l'adresse du site a changé. Vous pouvez repérer le site en effectuant une recherche Internet à partir de mots clés tirés du nom du site.**

*Déni de responsabilité :*

*Le matériel fourni dans cette publication ne sert qu'à des fins d'éducation et d'information et ne remplace pas l'intervention d'un professionnel de la santé. Si vous avez des questions ou des préoccupations au sujet des renseignements fournis, veuillez consulter votre médecin ou un autre professionnel de la santé.*

*Le Réseau de santé Horizon rejette toute garantie implicite à l'égard de la justesse, de l'exhaustivité ou de la pertinence de tout renseignement compris dans les sites Web mentionnés.*