

Directives aux patients pour la collecte des urines sur 24 heures

ATTENTION : Le contenant utilisé pour la collecte d'urine pourrait renfermer un agent de conservation sous forme de poudre ou de liquide. **NE le retirez PAS** du contenant. Cet agent de conservation peut causer des brûlures à la peau ou endommager de nombreux tissus et matériaux solides. **N'urinez PAS** directement dans le contenant. Évitez les éclaboussures lorsque vous versez l'urine dans le contenant de collecte. En cas de contact avec l'agent de conservation, rincez la zone avec de l'eau pendant 15 minutes. Si une brûlure ou une éruption cutanée apparaît sur votre peau ou si vous ingérez l'agent de conservation, consultez un médecin. Gardez le contenant en position **VERTICALE** pour éviter qu'il ne coule ou ne se renverse. **Gardez hors de la portée des enfants.**

Directives à suivre pour TOUTE collecte des urines sur 24 heures :

1. Inscrivez les renseignements suivants sur l'étiquette du contenant de collecte d'urine : prénom, nom, date de naissance, numéro d'assurance-maladie et la date et l'heure du début et de la fin de la collecte des urines. **Le laboratoire ne traitera pas les** échantillons portant des renseignements incomplets ou inexacts.
2. Le laboratoire ne traite pas les échantillons les fins de semaine et les jours fériés. Par conséquent, recueillez votre urine entre le dimanche et le jeudi et faites les modifications appropriées pour les jours fériés.
3. **Ne faites pas** la collecte des urines dans un urinoir, une cuvette ou un récipient en métal ou en verre.
4. **FEMMES** – Ne faites pas la collecte des urines lors de vos menstruations.
5. Choisissez une heure pour commencer la collecte des urines, habituellement au réveil le matin (c.-à-d. 8 h). Videz votre vessie dans la toilette comme d'habitude. Inscrivez sur l'étiquette du contenant de collecte (et sur le formulaire de demande de services de laboratoire, s'il y a lieu) l'heure et la date à laquelle vous avez uriné comme l'heure et la date du début du processus de collecte.
6. La prochaine fois que vous urinerez, et chaque fois que vous urinerez pendant la prochaine période de 24 heures, vous devez recueillir toute votre urine dans un contenant de plastique propre. Ensuite, versez lentement l'urine dans le contenant de collecte des urines sur 24 heures. Fermez bien le contenant après chaque collecte. Mélangez l'urine avec l'agent de conservation en remuant légèrement le contenant tout en le maintenant en position verticale. Rangez-le ensuite dans un endroit frais et sombre comme un réfrigérateur ou un grand contenant d'eau froide.
7. Vous devez faire la dernière collecte d'urine exactement 24 heures après l'heure du début de la collecte des urines le jour précédent. Essayez d'uriner, même si vous n'en ressentez pas l'envie, afin de vider complètement votre vessie, et videz l'urine dans le contenant de collecte.
8. Sur l'étiquette du contenant de collecte, inscrivez l'heure et la date à laquelle vous avez uriné pour la dernière fois comme l'heure et la date de la fin du processus de collecte.
9. Remettez tout contenant d'urine (et le formulaire de demande de services de laboratoire, le cas échéant) le plus tôt possible après la fin de la période de collecte des urines.

Note :

- Veuillez vous référer au Formulaire de restrictions relatives aux médicaments et à l'alimentation (HHN-0840), s'il y a lieu.
- Le test d'urine de clairance à la créatinine **exige** que vous subissiez un test sanguin dans les 2 jours suivant la collecte des urines.