

Comment utiliser votre inhalateur-doseur Twisthaler

1. Tenez l'inhalateur-doseur bien droit avec la base colorée orientée vers le bas.
2. Dévissez le capuchon. **L'inhalateur-doseur est maintenant prêt à être utilisé.**
3. Inclinez légèrement la tête vers l'arrière et tenez-vous droit en position assise.



4. Expirez sans mettre votre bouche sur l'appareil.
5. Refermez vos lèvres fermement autour de l'embout buccal.
6. Inspirez rapidement et profondément.
7. Retenez votre respiration pendant environ 10 secondes.

Trous d'aération
Ne pas couvrir pendant
l'inhalation de la dose.



8. Remettez le capuchon et revissez jusqu'à ce que vous entendiez un déclic. L'inhalateur-doseur est maintenant fermé et prêt à être utilisé au moment de votre prochaine dose.
9. Répétez les étapes 2 à 9 au besoin.
10. Ensuite, rincez-vous la bouche en gargarisant, et crachez.



11. Essuyez l'embout buccal à l'aide d'un chiffon sec.
12. L'indicateur de doses sur le côté de l'appareil précisera le nombre de doses qui y reste. Il se fermera en place lorsque vous remettrez le capuchon sur l'inhalateur-doseur Twisthaler, et montrera 0 lorsque l'appareil est vide.
13. Entreposez le dispositif dans un endroit frais et sec.