

## Comment utiliser votre appareil Turbuhaler

1. Enlevez le capuchon.
2. Tournez la partie inférieure dans les deux sens.  
NE PAS AGITER.



Tournez la  
partie inférieure

3. Vous devriez entendre un DÉCLIC lors d'un des tours de la partie inférieure.
4. Inclinez légèrement la tête vers l'arrière et tenez-vous droit en position assise.



Tournez dans les deux sens

5. Expirez sans mettre votre bouche sur l'appareil.
6. Refermez vos lèvres fermement autour de l'embout buccal.
7. Inspirez rapidement et profondément.
8. Retenez votre respiration en comptant jusqu'à 10.
9. Répétez les étapes 1 à 8 au besoin.



10. Remettez le capuchon protecteur.
11. Ensuite, rincez-vous la bouche en gargarisant, et crachez.

12. Vérifiez l'indicateur qui se trouve sur le côté de votre appareil Turbuhaler. Si vous voyez :
  - Une ligne rouge – il vous reste 20 doses.
  - Une fenêtre rouge – votre appareil est vide.

13. Nettoyez votre appareil Turbuhaler une fois par semaine à l'aide d'un linge sec.
14. Ne le lavez jamais à l'eau.
15. Entrez le dispositif dans un endroit frais et sec.