

Ressources en matière de traitement des dépendances et de santé mentale pour les enfants et les adolescents



Téléphone à l'équipe de traitement des dépendances et de santé mentale d'Horizon de ta région :

- **Région de Fredericton** : 506-453-2132
- **Région de Saint John** : 506-658-3737
- **Région de Miramichi** : 506-778-6111
- **Comté de Charlotte** : 506-466-7380
- **Région de Moncton** : 506-856-2922
- **Sussex** : 506-432-2217
- **Région du Haut de la Vallée**
- **Perth-Andover** : 506-273-4701
- **Woodstock** : 506-325-4419

Communique avec l'unité mobile d'intervention d'urgence locale

Numéros de téléphone et détails ici :



Téléphone sans frais à la ligne d'aide tous les jours, 24 heures sur 24

1-866-355-5550 pour parler à un clinicien formé de CareCoachesMD

En cas d'urgence, un enfant ou son parent peut :

- téléphoner au 9-1-1 ou se rendre au service d'urgence local pour une évaluation
- appeler sans frais la ligne nationale d'aide en cas de crise de suicide au 9-8-8 afin d'obtenir de l'aide 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

À l'école

Pour obtenir de l'information, communique avec ton enseignant ou ton conseiller scolaire, ou visite le site Web d'Horizon.



Autres ressources pour enfants et jeunes

- ✦ Navigapp pour jeunes
nb.bridgethegapp.ca/fr_ca/youth/
- ✦ Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) du Nouveau-Brunswick
cmhanb.ca/fr/
- ✦ Société John Howard de Fredericton
johnhowardfredericton.ca
- ✦ Portage Atlantique
portage.ca/fr/atlantique/
- ✦ Soutiens sociaux NB
soutienssociauxnb.ca/fr/families-and-youth

N'hésite pas à demander de l'aide et à accepter l'aide qui t'est offerte.