

# Médicaments ototoxiques

## **Qu'est-ce que l'ototoxicité?**

Certains médicaments peuvent endommager l'oreille et entraîner la perte auditive, un bourdonnement dans l'oreille ou des troubles de l'équilibre.

Il s'agit des médicaments dits ototoxiques. Les problèmes de l'ouïe et de l'équilibre causés par les médicaments ototoxiques peuvent parfois être inversés lorsqu'on interrompt la pharmacothérapie. Mais les dommages sont parfois permanents.

Lorsqu'on décide de traiter une maladie ou un trouble médical grave à l'aide d'un médicament ototoxique, votre équipe de soins de santé tiendra compte des effets des médicaments sur votre ouïe et votre équilibre. Elle abordera avec vous les effets secondaires des médicaments sur votre qualité de vie.

## **Quels sont les effets des médicaments ototoxiques que je pourrais remarquer?**

Habituellement, le premier signe d'ototoxicité est un bourdonnement dans les oreilles (acouphènes). Au fil du temps, vous pourriez également subir une perte auditive, qui pourrait passer inaperçue jusqu'à ce que votre capacité de comprendre le langage soit affectée. Des problèmes d'équilibre peuvent également se produire par suite de la prise de médicaments ototoxiques. Vous pourriez perdre l'équilibre et vous sentir instable sur vos pieds. Ces problèmes sont parfois temporaires, car le corps humain peut apprendre à s'adapter à une baisse de la maîtrise d'équilibre. Les effets des médicaments ototoxiques peuvent nuire à votre qualité de vie. L'incapacité d'entendre les conversations ou une légère sensation d'étourdissement pourrait vous inciter à cesser de participer à vos activités habituelles.

## **Que se passe-t-il dans mon oreille pour que je ressente ces effets?**

Les médicaments ototoxiques peuvent endommager les cellules sensorielles utilisées pour entendre et maintenir l'équilibre. Ces cellules sensorielles sont situées dans l'oreille interne.

## **Quels sont les médicaments ototoxiques?**

Il y a plus de 200 médicaments ototoxiques connus (sur ordonnance et en vente libre) sur le marché actuellement. Il s'agit notamment de médicaments utilisés pour traiter les infections graves, le cancer et la maladie du cœur. Les médicaments ototoxiques réputés pour causer des dommages permanents comprennent certains antibiotiques de la famille des aminosides, comme la gentamicine (les antécédents familiaux pouvant augmenter la susceptibilité), et des médicaments utilisés en chimiothérapie contre le cancer, comme la cisplatine et la carboplatine. Les médicaments connus pour causer des dommages temporaires comprennent les analgésiques au salicylate (aspirine, utilisés pour soulager la douleur ou pour traiter des troubles cardiaques), la quinine (pour traiter la malaria) et les diurétiques de l'anse (pour traiter certains problèmes du cœur et des reins). Dans certains cas, l'exposition à des bruits forts pendant qu'on prend certains

médicaments peut augmenter les effets néfastes. Il est important de discuter avec votre médecin du potentiel de dommages à l'ouïe ou à l'équilibre causés par tout médicament que vous devez prendre. Le traitement à l'aide d'un médicament particulier pourrait donner le meilleur espoir de guérir une maladie mortelle ou d'éliminer une infection mortelle.

### **Puis-je me protéger contre l'ototoxicité?**

On effectue des recherches pour trouver de nouvelles manières de protéger les gens contre l'ototoxicité. En ce moment, il n'y a pas de stratégie de protection approuvée.

### **Que dois-je faire avant de commencer un traitement à l'aide de médicaments ototoxiques?**

Vous devriez faire vérifier votre ouïe et votre équilibre avant et durant le traitement. Avant le début de votre traitement, un audiologiste devrait créer un dossier de base sur votre ouïe et votre équilibre. Votre dossier de base devrait comprendre un examen d'audition axé sur votre capacité à entendre des sons aigus et à reconnaître les mots, ainsi que d'autres examens dans la mesure du possible. Cette information peut vous aider, vous et votre médecin, à prendre des décisions importantes en ce qui a trait à l'interruption ou au changement de pharmacothérapie avant d'endommager votre ouïe.

Dans les cas où il est impossible d'interrompre ou de changer les médicaments, le patient et l'audiologiste peuvent prendre des mesures pour gérer les effets de la perte auditive. Au cours de votre traitement, vous devriez subir périodiquement des examens de l'audition dans le cadre du processus de surveillance. Cela vous permettra de repérer les changements dans l'audition, le bourdonnement dans les oreilles ou les problèmes d'équilibre que vous pourriez remarquer. Renseignements fournis par les membres suivants de l'American Speech-Language-Hearing Association : Barbara Cone, Ph.D., CCC-A, ASHA Fellow; Patricia A. Dorn, Ph.D., CCC-A; Dawn Konrad-Martin, Ph.D., CCC-A; Jennifer J. Lister, Ph.D., CCC-A; Candice E. Ortiz, AuD CCC-A.