



# **Le traitement à la warfarine**

## **Guide du patient**

## Le traitement à la warfarine: Guide du patient

Ce guide appartient à : \_\_\_\_\_

Date du début du traitement avec warfarine : \_\_\_\_\_

Durée prévue du traitement : \_\_\_\_\_

**Vous recevez un traitement avec WARFARINE pour le(s) problème(s) suivant(s) :**

- Fibrillation auriculaire** (rythme cardiaque anormal)
- Thrombose veineuse profonde (TVP) (caillot de sang dans la jambe ou le bras)
- Embolie pulmonaire (EP) (caillot dans les poumons)
- Valves cardiaques artificielles
- Crise cardiaque
- Autre: \_\_\_\_\_

**Vos** limites RNI ciblées (analyse de sang pour déterminer la dose de warfarine appropriée) se situent entre :

- 2.0 – 3.0
- 2.5 – 3.5
- Autre: \_\_\_\_\_

Le traitement à la warfarine pourrait être pris en charge par un médecin. Il pourrait être également pris en charge par une infirmière ou un pharmacien sous la supervision d'un médecin.

Nom de la personne /des personnes qui prend /prennent en charge votre traitement à la warfarine : \_\_\_\_\_

Coordonnées : \_\_\_\_\_

### **Qu'est-ce que la warfarine?**

La warfarine est un anticoagulant.

On entend souvent que les anticoagulants « éclaircissent » le sang, mais ce terme est trompeur. En réalité, la warfarine n'éclaircit pas le sang; il diminue plutôt les risques de coagulation du sang.

La warfarine sert à traiter et à prévenir les caillots sanguins anormaux.

### **Quel est l'effet de la warfarine?**

- Empêche la formation de caillots dans le cœur ou les vaisseaux sanguins?
- Empêche la croissance des caillots sanguins déjà présents
- Réduit les risques que des caillots sanguins se détachent et se déplacent vers d'autres organes vitaux

### **Pourquoi les anticoagulants sont-ils dangereux?**

Les caillots sanguins dans les artères et les veines peuvent bloquer la circulation normale du sang et empêcher le sang et l'oxygène d'atteindre les importants organes et tissus. Les caillots sanguins peuvent également se déplacer dans le sang et bloquer des vaisseaux dans d'autres parties du corps, comme les jambes, les poumons, le cœur et le cerveau

Les caillots sanguins peuvent causer des problèmes graves ou dangereux.

Exemples :

- Crise cardiaque
- AVC (accident vasculaire cérébral)
- Thrombose veineuse profonde (TVP) (caillot de sang dans la jambe ou le bras)
- Embolie pulmonaire (EP) (caillot dans les poumons)

### **Pourquoi ai-je besoin de warfarine?**

La warfarine est prescrite aux personnes qui ont eu un caillot sanguin ou qui sont à risque de développer un caillot sanguin. Certains troubles médicaux augmentent le risque d'avoir des caillots sanguins anormaux. Exemples : fibrillation auriculaire (rythme cardiaque anormal), certaines interventions chirurgicales, valves cardiaques artificielles et certains problèmes d'ordre génétique.

Si vous n'êtes pas certain(e) des raisons pour lesquelles vous prenez de la warfarine, demandez à votre médecin lors de votre prochaine visite.

## Analyses sanguines

### De quel type d'analyses sanguines ai-je besoin?

Les gens qui prennent de la warfarine doivent subir une analyse sanguine afin qu'on mesure le temps de coagulation du sang. On appelle cette analyse le test de temps de prothrombine. Le test de temps de prothrombine est une épreuve normalisée et vos résultats seront rapportés en valeurs du Rapport normalisé international ou RNI.

De plus, vous devez subir tous les six mois durant votre prise de warfarine une analyse sanguine avec numération (formule sanguine complète).

### Pourquoi ai-je besoin d'analyses sanguines?

Les analyses sanguines aident le médecin à déterminer la quantité de Warfarine dont vous avez besoin et le moment où votre dose de ce médicament doit être changée.

### À quelle fréquence dois-je subir des analyses sanguines?

- Lorsque vous commencez à prendre de la warfarine, vous pourriez devoir subir un test à intervalles de quelques jours.
- Si votre dose ne change pas, vous pourriez devoir subir un test RNI une ou deux fois par semaine pendant quelques semaines.
- Si vos résultats RNI demeurent dans les limites des valeurs cibles et que la dose de Warfarine que vous devez prendre ne change pas, des analyses sanguines peuvent être effectuées moins souvent.

La plupart des gens ont besoin d'un test RNI au moins une fois par mois.

### IMPORTANT :

Il est possible que vous deviez suivre les épreuves RNI plus souvent si :

- Votre RNI n'est pas dans les normes;
- Vous tombez malade;
- Vous commencez à prendre d'autres médicaments ou vous cessez de prendre des médicaments;
- Vous apportez des changements à votre régime alimentaire ou à votre mode de vie.

### Mes résultats RNI changeront-ils chaque fois que je subis une analyse sanguine?

Les résultats RNI pourraient changer jusqu'à ce qu'on détermine la dose de warfarine qui vous convient. Les résultats des épreuves RNI pourraient également changer à cause d'une maladie, de votre régime alimentaire, d'autres médicaments que vous prenez, de vos activités physiques et de votre mode de vie.

## Renseignements sur la warfarine

### La warfarine a beaucoup d'autres noms :

- Coumadin
- Mylan-warfarine
- Teva-warfarine
- Apo-warfarine
- Taro-warfarine
- Sanis-warfarine

### À quoi mes pilules ressembleront-elles?

Les pilules de warfarine sont disponibles en une grande diversité de doses. Chaque pilule a une couleur différente et est imprimée d'un numéro. Le numéro représente la force de la pilule en milligrammes.

### Assurez-vous de savoir à quoi votre pilule de warfarine ressemble.

Examinez vos pilules chaque fois que vous recevez vos pilules du/de la pharmacien(ne). S'il vous semble que les pilules n'ont pas l'air normal, n'hésitez pas à poser des questions à votre médecin ou au pharmacien(ne). Votre santé en vaut la peine.

### De quelle quantité de warfarine ai-je besoin?

La quantité (ou dose) de warfarine dont vous avez besoin dépend des résultats de votre analyse de sang RNI et vos valeurs RNI ciblées.

La dose de warfarine appropriée pour prévenir les caillots sanguins varie d'une personne à l'autre. Certaines personnes ont seulement besoin d'une petite dose de warfarine pour que les résultats des analyses de sang restent dans les limites ciblées. D'autres personnes pourraient avoir besoin d'une plus forte dose. C'est la valeur RNI qui est importante et non pas la dose de warfarine.

<b>RNI sous la limite ciblée</b> TROP PEU DE WARFARINE Pourrait causer un caillot sanguin	<b>Limites ciblées</b>	<b>RNI supérieur à la limite ciblée</b> TROP DE WARFARINE Pourrait provoquer des saignements
---	------------------------	--

## **Que se passera-t-il si je prends trop de warfarine ou si je n'en prends pas assez?**

Il y a très peu de différence entre une dose excessive et une dose insuffisante de warfarine.

- Si vous prenez trop de warfarine, le risque de saignements est plus élevé.
- Si vous en prenez trop peu, vous pourriez développer un caillot sanguin.

Les analyses de sang aident votre médecin à déterminer la dose qui vous convient.

## **Comment savoir si je prends la bonne dose de warfarine?**

La dose de warfarine que vous devez prendre pourrait changer de temps en temps. Suivez toujours les dernières directives de votre médecin. Assurez-vous de prendre la bonne dose le jour indiqué.

Certaines personnes utilisent un calendrier de médicaments ou un pilulier (dosette) afin de les aider à se rappeler la dose de warfarine qu'ils doivent prendre et le moment indiqué pour la prendre.

## **Le fait de manquer une seule dose de warfarine peut changer les résultats de vos épreuves RNI. Si vous oubliez de prendre une dose de warfarine, informez-en votre médecin.**

Il est important de toujours informer votre médecin de tout changement dans votre état de santé, votre régime alimentaire, votre mode de vie ou vos médicaments parce que votre dose de warfarine pourrait devoir être rajustée.

## **Combien de temps devrai-je prendre ce médicament?**

La durée de votre traitement à la warfarine dépendra de votre problème médical. Certaines personnes doivent prendre de la warfarine le reste de leur vie, alors que d'autres doivent la prendre seulement quelques mois.

Ne cessez pas de prendre votre médication à moins d'avis contraire de votre médecin.

## **Warfarine – Effets secondaires**

### **Que devrai-je surveiller durant la période que je prends ce médicament?**

Un risque accru de saignement est le problème le plus courant qui guette les personnes qui prennent de la warfarine. Il est important de reconnaître les signes et les symptômes de saignement.

Les personnes âgées de plus de 65 ans pourraient présenter une plus grande sensibilité aux effets de la warfarine et pourraient avoir plus de saignements.

### Saignements mineurs

Vous pourriez avoir des saignements mineurs même si vos valeurs RNI sont dans les limites ciblées. Occasionnellement, vous pourriez remarquer :

- Un saignement des gencives en vous brossant les dents
- Des saignements de nez occasionnels
- Tendance aux ecchymoses (bleus)
- Les femmes peuvent avoir des saignements menstruels plus abondants (deux fois votre flux normal).

### Saignements graves

Consultez votre médecin immédiatement ou rendez-vous à l'Urgence de l'hôpital le plus près si vous avez l'un ou l'autre des symptômes suivants :

- Ecchymoses (bleus) excessives ou enflures sensibles sans cause apparente
- Mal de tête sévère ou prolongé
- Saignements de nez qui durent plus de 20 minutes
- Toux avec sang
- Saignements continus des blessures
- Saignements menstruels abondants qui durent plus longtemps que d'habitude
- Enflure, sensibilité ou douleur dans votre abdomen
- Vomissements de sang
- Selles contenant du sang ou de couleur noire
- Urine contenant du sang
- Douleur sévère prolongée au dos, sans raison apparente

Il y a d'autres **risques très minimes de complications graves** liées au traitement à la warfarine.

Consultez votre médecin immédiatement si vous avez :

- Jaunissement des yeux ou de la peau
- Brunissement de la peau des pieds

### Comment arrêter un saignement de nez :

1. Assoyez-vous droit et penchez-vous vers l'avant.
2. Pincez la partie inférieure molle de votre nez avec votre pouce et l'index. Tenez 5 à 10 minutes. Respirez par la bouche.
3. Ne vous grattez pas dans le nez et ne vous penchez pas dans les premières heures qui suivent l'arrêt du saignement. Ceci empêchera la reprise du saignement.

### **Conseils pour réduire vos risques de saignement :**

- Utilisez un rasoir électrique au lieu d'une lame pour vous raser.
- Utilisez une brosse à dents souple.
- Utilisez de la soie dentaire cirée et passez-la doucement.
- N'utilisez pas de cure-dents.
- Posez un tapis antidérapant dans la baignoire.
- Retirez les petites carpettes de votre logement.
- Porter des pantoufles ou des chaussures antidérapantes chez vous.
- Coupez vos ongles d'orteil soigneusement.
- N'enlevez pas vous-même les cors et les durillons.
- Faites attention en utilisant des couteaux et des ciseaux.
- À l'extérieur, portez toujours des chaussures.
- Portez des gants de jardinage lorsque vous travaillez à l'entretien de l'extérieur de votre logement.
- Portez un casque en faisant du vélo.
- Évitez de vous moucher de façon vigoureuse.
- Évitez les sports de contact.

### **Comment mon mode de vie affecte-t-il le traitement à la warfarine?**

Des changements que vous apportez à votre mode de vie ou à vos habitudes quotidiennes peuvent avoir une incidence sur les résultats de vos épreuves RNI. Citons comme exemples les changements suivants :

- Grands changements alimentaires comme la consommation d'une plus grande quantité d'aliments en saison riches en vitamine K.
- Grands changements dans votre programme d'exercice, notamment en commençant ou en cessant de faire de l'exercice.
- Le fait de cesser de fumer ou de commencer à fumer.
- Changements dans la quantité d'alcool que vous consommez.
- Le fait d'oublier de prendre de la warfarine.

Si vous avez l'intention de faire des changements comme ceux énumérés ci-dessus, informez-en votre médecin. Votre dose de warfarine pourrait devoir être rajustée si vous apportez des changements à votre mode de vie.

### **Activités physiques :**

L'exercice est bon pour la santé. Les gens qui prennent de la warfarine peuvent continuer à faire des activités physiques comme la marche, le vélo, la natation et le jardinage. Évitez les sports de contact et toute autre activité qui cause souvent des blessures. Portez un casque en faisant du vélo ou du patinage à roues alignées. Portez des lunettes de protection en jouant des sports de raquette.

Parlez à votre médecin à propos de vos activités physiques afin de déterminer si vous pouvez continuer de les pratiquer en toute sécurité.



### **Dentiste :**

Continuez de faire des visites régulières chez votre dentiste. La plupart des traitements dentaires peuvent se dérouler sans qu'il soit nécessaire de modifier votre traitement à la warfarine. Votre dentiste pourrait devoir connaître vos résultats RNI afin d'évaluer la sécurité du traitement dentaire nécessaire.

Avant votre rendez-vous, parlez à votre dentiste de votre traitement à la warfarine. Vous pourriez devoir subir une autre analyse de sang.

### **Alcool :**

L'alcool peut modifier l'effet de la warfarine. Évitez de boire de l'alcool ou ne dépassez pas 1 ou 2 consommations par jour.

**(1 consommation = 1 chopine de bière; 4 onces de vin; 1 once de spiritueux)**

Informez votre médecin de la quantité d'alcool que vous consommez. Si vous augmentez ou diminuez la quantité d'alcool que vous consommez, votre dose de warfarine pourrait devoir être modifiée.

### **Régime alimentaire et vitamine K :**

Une bonne nutrition est essentielle pour la santé. Ne commencez pas une diète « mode » ou apporter de changements majeurs à votre façon de manger sans parler d'avance à votre médecin ou une diététiste.

La vitamine K joue un rôle dans le processus de coagulation du sang et des changements touchant vos niveaux de vitamine K peuvent toucher vos résultats RNI. Il est important de maintenir à des niveaux constants la quantité de vitamine K dans votre régime alimentaire. Il ne faut pas cesser de consommer les aliments qui contiennent de la vitamine K.

#### **Aliments riches en vitamine K :**

Les aliments suivants sont riches en vitamine K. Essayez de manger chaque jour le même nombre de portions d'aliments énumérés ci-dessous. Voici certains exemples :

- Asperges
- Brocoli
- Cresson
- Choux de Bruxelles
- Chou et salade de chou
- Concombre avec pelure
- Endives
- Échalotes
- Laitue
- Feuille de moutarde
- Huile de canola, huile végétale ou huile de soja
- Persil
- Pistaches
- Épinards
- Feuilles de navet

## **Faut-il que j'évite certains aliments riches en vitamine K?**

Non, n'évitez pas les aliments riches en vitamine K.

Il n'y a pas de « bonne » quantité de vitamine K à consommer. Essayez de consommer la même quantité de ces aliments tous les jours. Par exemple, si vous consommez normalement quatre ou cinq portions d'aliments riches en vitamine K, faites de cette pratique une habitude alimentaire quotidienne.

**Évitez** les aliments suivants, qui sont extrêmement riches en vitamine K :

- Thé vert
- Foie
- Algues

## **Questions fréquemment posées sur la warfarine**

### **Que faire si j'oublie de prendre une pilule de warfarine?**

- Prenez la pilule omise dès que vous constatez votre oubli, à moins qu'il soit presque l'heure de votre prochaine dose.
- **Ne prenez pas** une pilule supplémentaire ou une double dose le lendemain pour compenser.
- Si plus de huit heures se sont écoulées entre l'heure normale de votre prise de la dose de warfarine et le moment où vous constatez votre oubli, vous devez sauter la dose oubliée.
- N'oubliez pas d'informer votre médecin de toute dose de warfarine sautée ou oubliée.

### **Puis-je prendre d'autres médicaments lorsque je prends de la warfarine?**

Bon nombre de médicaments sous ordonnance et en vente libre, y compris des produits de santé naturels et des vitamines, peuvent réagir avec la warfarine.

**Demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien avant de commencer à prendre ou de cesser de prendre un médicament, une vitamine ou un produit de santé naturel, ou de modifier votre façon de prendre l'un ou l'autre de ces produits.**

Les médicaments suivants pourraient augmenter ou diminuer les effets de la warfarine (Nota : Ce sont des exemples seulement) :

- **Antibiotiques** (Septra®/cotrimoxazole, Cipro®/ciprofloxacine, Flagyl®/metronidazole)
- **Antifongiques** (Diflucan®/fluconazole, Monistat®/miconazole, Nizoral®/ketoconazole)
- **Antidépresseurs** (Paxil®/paroxétine, Zoloft®/sertraline, Prozac®/fluoxétine)
- **Agents antiplaquettaires** (Aspirine®/ASA, Plavix®/clopidogrel)
- **Agents anti-inflammatoires** (Aleve®/naproxène, Voltaren®/diclofénac, Advil®/Motrin®/ibuprofène, Indocid®/indométacine)
- Cordarone®/amiodarone

#### **Quels médicaments puis-je prendre si j'ai un mal de tête ou un rhume?**

- Demandez toujours l'avis de votre médecin avant de commencer à prendre un médicament, y compris les antibiotiques, les produits à base d'herbes, les vitamines et les médicaments en vente libre tels que l'ibuprofène (Advil®/Motrin®) et le naproxène (Aleve®).
- L'aspirine® (ASA), l'ibuprofène (Advil®/Motrin®) et le naproxène (Aleve®) peuvent augmenter le risque de saignement. Ne prenez pas ces médicaments à moins d'avis contraire de votre médecin. Il pourrait être nécessaire de prendre de la warfarine ainsi que de l'ASA, mais une surveillance attentive est nécessaire.
- Il n'est pas dangereux de prendre de l'acétaminophène (Tylenol®) avec de la warfarine, mais il ne faut pas prendre plus de 2000 mg par jour, à moins d'avis contraire de votre médecin.

#### **Puis-je prendre des vitamines lorsque je prends de la warfarine?**

Les vitamines peuvent augmenter ou atténuer l'effet de la warfarine.

Vous devez éviter de prendre de la vitamine E, à moins d'avis contraire de votre médecin.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre des vitamines.

#### **Puis-je prendre des remèdes à base de plantes tout en prenant de la warfarine?**

Les produits à base de plantes pourraient augmenter ou réduire les effets de la warfarine.

**Évitez de prendre des remèdes à base de plantes au cours de votre traitement à la warfarine.**

Si vous désirez prendre un remède à base de plantes ou si vous avez l'intention de cesser de prendre tout produit de ce genre, informez-en votre médecin. Vous pourriez devoir subir une analyse de sang plus souvent ou votre dose de warfarine pourrait devoir être modifiée si vous commencez à prendre des remèdes à base de plantes ou si vous cessez d'en prendre.

Les produits à base d'herbes suivants pourraient augmenter ou réduire les effets de la warfarine .

(Nota : Ce ne sont que quelques exemples) :

- Coenzyme Q10 (Ubiquinone)
- Danshen
- Dong Quai
- Échinacée
- Grande camomille
- Ail
- Ginkgo
- Ginseng
- Kava-Kava
- Ma Huang ou Éphédra
- Millepertuis

#### **Que faire si je me coupe ou me blesse?**

Si vous avez une coupure qui saigne sans arrêt, si vous faites une chute sérieuse ou si vous vous cognez la tête, informez-en votre médecin immédiatement ou rendez-vous à l'Urgence de l'hôpital le plus près.

#### **Que faire si je tombe enceinte au cours de mon traitement à la warfarine?**

Il ne faut pas prendre de warfarine si vous êtes enceinte ou si vous avez l'intention de le devenir. Votre médecin pourrait vous prescrire un autre médicament si vous avez besoin d'anticoagulothérapie au cours de votre grossesse.

#### **Puis-je voyager pendant votre traitement à la warfarine?**

Vous pouvez voyager, mais il est important d'en aviser votre fournisseur de soins de santé avant votre départ. Vous pourriez devoir subir une épreuve RNI avant de partir ou durant votre voyage. N'oubliez pas que des changements soudains de vos habitudes alimentaires ou du niveau de vos activités peuvent avoir une incidence sur vos résultats RNI. Autant que possible, vous ne devriez pas changer vos habitudes quotidiennes. Assurez-vous aussi de mettre une quantité suffisante de warfarine dans vos bagages!

#### **Puis-je pratiquer des sports ou des activités physiques?**

Avant de commencer à pratiquer tout sport ou toute activité physique, consultez votre médecin, particulièrement s'il y a un risque de chutes ou de blessures.

## Conseils importants concernant le traitement à la warfarine

### N'oubliez pas les consignes suivantes :

- Prenez la warfarine exactement selon les indications de votre médecin.
- Prenez vos repas aux heures régulières et faites le même niveau d'activité physique tous les jours. Les changements dans les habitudes alimentaires ou le niveau d'activités peuvent avoir une incidence sur les résultats RNI.
- Subissez les analyses de sang aux moments prévus.
- Utilisez un calendrier de médicaments. Il pourrait vous aider à tenir compte de vos doses de warfarine et de vos valeurs RNI.
- Notez par écrit tous les changements dans votre régime alimentaire ou votre programme d'exercices, ainsi que toute dose oubliée ou tout effet secondaire lié à votre prise de warfarine.
- Informez votre médecin de tout autre médicament que vous prenez (médicaments sur ordonnance, médicaments en vente libre, vitamines et produits à base d'herbes).
- Avant de commencer à prendre ou de cesser de prendre tout médicament ou produit à base d'herbes (ou de modifier votre prise d'un médicament et/ou produit à base d'herbes), consultez votre fournisseur de soins de santé
- En cas de maladie, de blessures ou de grossesse, consultez votre médecin.
- Surveillez les saignements. Familiarisez-vous avec les signes de saignement grave afin de savoir quand il faut demander de l'aide.
- Informez toute personne vous fournissant des soins médicaux ou dentaires que vous prenez de la warfarine.
- Renouvelez toujours vos ordonnances ponctuellement et à la même pharmacie.
- Portez un bracelet MedicAlert® ou une carte format portefeuille indiquant que vous suivez un traitement à la warfarine.
- Appelez votre fournisseur de soins de santé si vous avez des problèmes liés à la prise de warfarine ou pour toute question.
- **Rangez la warfarine hors de la portée des enfants.**

### **Attention :**

- Ne commencez pas à prendre d'autres médicaments et ne cessez pas de prendre des médicaments que vous prenez actuellement sans consulter votre médecin.
- Ne participez pas aux activités dangereuses ou aux sports de contact pouvant causer des blessures.
- N'effectuez pas de changements importants à votre régime alimentaire, votre mode de vie ou vos activités sans consulter votre médecin.
- Ne consommez pas trop d'alcool (plus de 1 ou 2 consommations par jour).
- Ne prenez pas une pilule supplémentaire pour compenser une dose oubliée.
- Ne prenez pas de warfarine si vous êtes enceinte ou si vous croyez pouvoir tomber enceinte.

### **Il faut signaler les symptômes suivants à votre fournisseur de soins :**

- Chutes ou blessures à la tête ou au dos
- Fièvre et frissons qui durent plus d'un ou deux jours
- Vomissement, nausée ou diarrhée qui durent plus d'un ou deux jours
- Douleur thoracique sévère et répétée.
- Enflure persistante des pieds et de la partie inférieure des jambes pendant plus d'un ou deux jours, particulièrement en présence de la douleur.
- Jaunissement des yeux ou de la peau ou tout changement de votre état de santé générale.

### **Points à retenir durant le traitement à la warfarine**

- Prenez toujours la warfarine à la même heure chaque jour.
- Vous pouvez prendre la warfarine avec ou sans nourriture.
- Assurez-vous de subir une analyse de sang régulièrement.
- Informez toute personne vous fournissant des soins médicaux ou dentaires que vous prenez de la warfarine.
- Si vous croyez avoir des effets secondaires en raison de votre traitement à la warfarine, informez-en votre médecin, infirmière ou pharmacien.
- Consultez votre médecin pour toute question ou tout problème.
- Informez votre médecin de tout changement dans votre mode de vie, votre régime alimentaire, votre état de santé ou vos médicaments. De plus, si vous devez subir une intervention chirurgicale, voyager ou participer à d'autres activités, veuillez lui en faire part.

**Notes :**

---

---

---

---

---

---

---

---

Pour des renseignements supplémentaires, communiquez avec :

---

Les renseignements contenus dans le présent document ne remplacent en aucun cas l'avis d'un médecin.  
Veuillez communiquer avec votre médecin ou fournisseur de soins pour de plus amples renseignements.

**Vous devriez porter en tout temps un bracelet MedicAlert ou avoir sur vous une carte format portefeuille indiquant que vous suivez un traitement à la warfarine.**

**ATTENTION**

Je prends actuellement de la  
**WARFARINE**, un anticoagulant.

Dr. \_\_\_\_\_ Tél. \_\_\_\_\_

Dr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_



## Références :

- Adaptation du livret CoumaCare Patient Information Booklet, avec la permission de Bristol-Myers Squibb Pharmaceutical Group, 2002 Bristol-Myers Squibb
- Blood Thinner Pills: Your Guide to Using Them Safely. US Department of Health and Human Services, AHRQ Pub.No. 09-0086-C. Révision août 2010
- Anticoagulation Therapy Preventing Blood Clots. Publication et production par Apotex Advancing Generics
- NHS choices: Summary on nose bleeds (2011)  
<http://www.nhs.uk/Conditions/Nosebleed/Pages/Introduction.aspx>. Accédé le 17 août 2012
- Medline Plus (NIH,NLM) 2012. Accédé le 17 août 2012
- <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/003106.htm>. Accède le 17 août 2012
- Cleveland Clinic:  
[http://my.clevelandclinic.org/disorders/nosebleed/hic\\_nosebleed\\_epistaxis.aspx](http://my.clevelandclinic.org/disorders/nosebleed/hic_nosebleed_epistaxis.aspx). Accédé le 17 août 2012
- Les diététistes du Canada Eating Guidelines for People Taking Warfarin Anticoagulants (Coumadin®). In: Practice-based Evidence in Nutrition [PEN]. 2009 16 avril [cité le 2 janvier 2013]. Affiché sur le site <http://www.pennutrition.com/KnowledgePathway.aspx?kpid=19266&trid=4031&trcatid=38> Disponible par abonnement seulement