

## RESTRICTIONS ALIMENTAIRES/MÉDICAMENTEUSES AVANT LE PRÉLÈVEMENT DES URINES DE 24 HEURES

Test	Restriction
<b>Aluminium</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Éviter les fruits et le jus et les thés au moins 24 heures avant le prélèvement.</li> <li>Les antiacides à base d'aluminium peuvent augmenter considérablement les résultats d'aluminium urinaire.</li> <li>Éviter de consommer des suppléments minéraux au moins 5 jours avant le prélèvement.</li> </ul>
<b>Arsenic</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Éviter de consommer des fruits de mer au moins 5 jours avant le prélèvement.</li> </ul>
<b>Cuivre</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Éviter de consommer des suppléments minéraux au moins 5 jours avant le prélèvement.</li> </ul>
<b>5HIAA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le patient ne doit pas manger d'avocats, de bananes, de tomates, de prunes, d'aubergines, d'obovaries olivâtres, de noix, d'ananas ou de mollusques dans les 2 jours qui précèdent le prélèvement et durant celui-ci.</li> <li>Si avisé par le médecin, le patient ne doit pas prendre aucun médicament pendant 3 jours.</li> </ul>
<b>Catécholamines</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Limiter la consommation de caféine, de nicotine et d'alcool 24 heures avant le prélèvement.</li> <li>Cesser l'utilisation de méthyl dopa (Aldomet) au moins 5 jours avant le prélèvement. Les autres médicaments ne posent habituellement aucun problème.</li> </ul>
<b>Manganèse</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Éviter de consommer des suppléments minéraux au moins 5 jours avant le prélèvement.</li> </ul>
<b>Mercure</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Éviter de consommer des fruits de mer au moins 5 jours avant le prélèvement.</li> </ul>
<b>Métanéphrine</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Limiter la consommation de caféine, de nicotine et d'alcool dans les 24 heures qui précèdent le prélèvement.</li> <li>Cesser l'utilisation de méthyl dopa (Aldomet) au moins 5 jours avant le prélèvement. Les autres médicaments ne posent habituellement aucun problème.</li> </ul>
<b>Oxalate</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Diminuez la consommation de vitamine C (aliments ou suppléments) dans les 48 heures précédant la collecte ainsi qu'au cours de la collecte.</li> </ul>
<b>Sérotonine</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le patient ne doit pas manger d'avocats, de bananes, de tomates, de prunes, d'aubergines, d'obovaries olivâtres, de noix, d'ananas, café ou de mollusques.</li> <li>Le patient devrait cesser l'utilisation des médicaments suivants au moins 48 heures avant le prélèvement et durant celui-ci : aspirine, corticotrophines, inhibiteurs MAO, phénacétines, catécholamines, reserpine et nicotine.</li> </ul>
<b>Acide 2-(4-hydroxy-3-méthoxyphényl)-2hydroxyacétique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Limiter la consommation de caféine, de nicotine et d'alcool au moins 24 heures avant le prélèvement.</li> <li>Cesser l'utilisation de méthyl dopa (Aldomet) au moins 5 jours avant le prélèvement. Les autres médicaments ne posent habituellement aucun problème.</li> </ul>
<b>Zinc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Éviter de consommer des suppléments minéraux au moins 5 jours avant le prélèvement.</li> </ul>

**« VEUILLEZ CONSULTER VOTRE MÉDECIN AVANT DE CESSER VOS MÉDICAMENTS. »**