

Renseignements sur les services de soutien locaux pour personnes atteintes du cancer du sein

« Belle et bien dans sa peau »

Il s'agit de programmes gratuits peuvent aider à renforcer l'estime de soi des femmes au cours d'un traitement actif contre le cancer. Les cliniques mensuelles de deux heures sont dirigées par des esthéticiennes bénévoles accréditées pour enseigner les techniques esthétiques utilisées par le programme. Les participantes apprennent de simples techniques et reçoivent une trousse de produits esthétiques gratuitement. Les bénévoles offrent également des vidéos, des revues et des informations concernant les ateliers conçus pour aider les femmes atteintes du cancer à redéfinir leur image d'elles-mêmes pendant et après la chimiothérapie et la radiothérapie.

Date et heure : 3^e lundi du mois, de 13 h 30 à 15 h 30

(Veuillez vous inscrire par téléphone avant d'y participer).

Lieu : Toutes les séances se déroulent à l'Hôpital régional de Saint John.

Service-ressource : *Service d'oncologie 648-6885*

Partenariat du cancer du sein et des cancers féminins du Nouveau-Brunswick (PCSCFNB)

Lors du diagnostic, les patientes reçoivent la trousse d'information « La violette cucullée ». La trousse fournit aux patientes et à leur famille des renseignements à jour sur le cancer du sein, le diagnostic et les options de traitement.

N° de téléphone : 506-858-8252

Courriel : NBwomenscancer@gmail.com

New Brunswick Breast Cancer Network (Cancer du sein) *Retraites*****

www.breastcancernetwork.nb.ca

Le mandat de ce groupe est de soutenir les personnes touchées par le cancer du sein et de leur donner de l'espoir grâce à l'éducation, à la sensibilisation du public et aux partenariats avec d'autres.

Présidente : Linda Saulnier (adresse électronique : lindacsaulnier@gmail.com; tél. : 696-7604)

Breast Ahoy : Saint John Breast Cancer Survivor Dragon Boat Team (équipe de bateau-dragon de Saint John composée de survivantes du cancer du sein)

Breast Ahoy est un groupe de survivantes du cancer du sein. Ces survivantes nous aident à réaliser qu'il est possible de vivre une vie bien remplie et active, malgré un diagnostic du cancer ou des contraintes physiques imposées par cette maladie. Elles encouragent ces personnes à devenir plus fortes tant individuellement qu'au sein d'une équipe tout en s'amusant – bref, à célébrer la vie même! Pour en savoir plus sur la façon de devenir membre de l'équipe, envoyez un courriel à contact@breastsahoy.com.

Groupes de soutien des femmes atteintes du cancer

Groupes de soutien à l'intention des femmes atteintes ou survivantes du cancer du sein ou d'un cancer gynécologique (de l'ovaire, du col de l'utérus ou de l'utérus). Ces réunions créent une ambiance propice à l'entraide et à l'échange de sentiments et de renseignements afin que les patientes d'oncologie et les survivantes d'un cancer puissent vivre mieux avec un diagnostic d'un cancer

Saint John

Date et heure : 2^e mercredi du mois, de 18 h 30 à 20 h

Lieu : 9^e étage, Hôpital St. Joseph, salle des ressources
Personne-ressource : Janet Kyle (tél. : 654-1075)

Sussex

Heure et date : 4^e mardi du mois, de 18 h à 20 h 30
Lieu : Salle des banquets, hôtel Fairview
Personnes-ressources : Brenda Brown (tél. : 433-5028) ou Joyce Bean (tél. : 433-5652)

Ligne d'aide sans frais de la FCCS : 1 888 778-3100 ; adresse de courriel : support@cbcf.org; soutien du site Web : cbcf.org.

Société canadienne du cancer - offrez des perruques gratuites

Les patientes atteintes d'un cancer, vivant des problèmes financiers et n'ayant pas accès à d'autres sources de revenu pourraient obtenir de l'aide concrète de cette société. Une bénévole formée de la Société canadienne du cancer ou un travailleur social de l'hôpital ou du Programme extra-mural peut aider la personne à remplir le formulaire Profil et état financier. Ce document est nécessaire afin de déterminer si une portion des frais de déplacement liés aux traitements peut être prise en charge. Le programme a pour but d'assurer l'accès au traitement et le confort de la patiente. Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec le bureau de la Société canadienne du cancer (Saint John) au 634-6272 ou avec le Service de travail social à l'hôpital local.

Programmes et services communautaires tél. : 634-6274 [133, rue William, Saint John \(N.-B.\)](http://133.rue.William.SaintJohn.NB)

Ligne d'information: 1-888-939-3333 www.cancer.ca

The Breast Health Program Trust Fund

Ce programme a été mis sur pied afin d'aider les patientes à financer des articles qu'autrement, elles ne seraient pas en mesure de s'offrir au cours de leur traitement contre le cancer du sein et de leur rétablissement. Sont inclus dans ce programme les articles suivants : perruques, vêtements de soutien (manchons et gants pour le lymphoedème, soutiens-gorge de compression), prothèses mammaires et frais de déplacement liés aux séances de traitements. Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec Kathy Woodhouse (tél. : au 632-5620).

Programme de santé du sein, Hôpital St. Joseph

Infirmière gestionnaire de cas : Kathy Woodhouse : (tél. : 632-5620)

New Brunswick Breast Cancer Network

Clinique sur la ménopause, Centre de santé communautaire

La recommandation d'un médecin est nécessaire (tél. : 632-5454)

Travailleuse sociale en oncologie (HRSJ)

Isabelle Chiasson 648-6636

Coordonnatrice du remboursement des médicaments, Programme d'oncologie (HRSJ)

Mildred Heans 649-2599

Soutien en ligne : www.breastcancersupport.org ; www.cbcf.org ; www.cbcn.ca/en/ ;
www.rethinkbreastcancer.com ; www.breastcancer.org/community ; www.pink-link.org ;
www.bccancer.bc.ca

Foulards : www.hairandbeautycanada.ca ; www.headcovers.com

Programme de traitement du lymphoedème

Saint John - Physiothérapie- Andrea Tilley (tél. : 632-5606)
Sussex 432- 3103

Massothérapie

Saint John Darlene Mapp (tél. : 693-1118)
St. Stephen Nicole Dufour (tél. : 466-1405)

Diana Leitch

Thérapeute – relations intimes et sexuelles – Composez le 506-647-2463 pour fixer un rendez-vous.

Second Sight Coaching & Counseling

Margaret Totten (adresse électronique : margaret@secondsightcoaching.com; tél. : 639-7972)

Prothèses

**** La plupart des régimes d'assurance-maladie complémentaires remboursent les frais liés aux prothèses mais, en règle générale, une ordonnance précisant « **prothèse capillaire** » ou « **prothèse mammaire** » est nécessaire.**

La **Société canadienne du cancer** offre des perruques et des turbans gratuitement. (133, rue Prince William, Saint John, N.-B.)

Complete Sense Salon & Day Spa, Sussex – Perruques, foulards, prothèses mammaires –Shelley Doyle (tél. : 506-432-3602)

Hairacy's – perruques – Quispamsis

Mobile Médical – prothèses mammaires, maillots de bain, soutiens-gorge - Carmel Sullivan (tél. : 657-7325; cell. : 636-1450, adresse électronique : thesullivans@rogers.com; téléc. : 214-0154)

Pharmacie Shoppers, rue Crown, Saint John – Heather Savoy (tél. : 636-9610)

Pharmacie Guardian, St. Stephen – Laurie Rideout (tél. : 506-466-4447)

Pharmacie Lawton's, Sussex - Cindy Creighton (tél. : 506-432-6789)

Pharmacie Lawton's, Saint John – 107, rue Catherwood (tél. : 506-635-1126)

Sensitive Directions for Creative Inspiration – produits et soutiens-gorge pour mastectomie - Karen Jennings (tél. : 506-645-0213)

The Bra Room - styles post-mastectomie à porter tous les jours, pour sports (natation) et formes mammaires pour tous les jours/natation. Le personnel est spécialement formé pour vous aider à trouver des vêtements qui vous font bien et qui procurent un maximum de confort. Emplacement : 47, chemin Clark, unité 2, Rothesay (N.-B.); tél. : **849-0600**. Personnes-ressources : Katherine Crilley et Teresa Goldsmith